

池長だより



★ピクニック弁当★

五月一八日(木)

太陽は雲に隠れていました。が、美容に気を使う女性陣にはちょうどいいお天気の中、園庭でお弁当を広げました。



「おいしそう！」
「外で食べると気持ちいいね！」入居者と職員が会話を花を咲かせていると、あまりの気持ちよさに踊り出す職員も(笑)。予定外のショータイムです。ポーズがバツチリ決まり、拍手喝采。みなさんとても楽しんでいただけたようです。

職員がかたづけにとりかかる頃、どんどん怪しくなる雲行き…。天気予報は当たりに、大雨に雷！みなさんの日ごろの行いが良いおかげで濡れずにすみしました。



♪中華バイキング♪

六月二〇日(火)

夕食は待ちに待った中華バイキング。人気の高い五目チャーハンにあんかけ焼きそば、えびチリ、油淋鶏、餃子に焼売といった点心、春雨サラダ・桃まん・フルーツ杏仁と、美味しそ



うに並んでいます。アルコールやソフトドリンクのグラスを持ち「かんぱーい」。好きなものを取りに行かれたり、サーブしてもらったり、たちまちお皿はてんこ盛りです。



会場は『長寿飯店』。龍飾りや中華帽で雰囲気はバッチリ。調理のみなさんはウエイター姿。そして…栄養士さん四名のチャイナドレスにはみんなニンマリ★でした。



☆機恵子寮来訪☆

六月四日(日)に機恵子寮のみなさまが遊びに来てくれました。



お子さまたちの手遊び「グー・チョキ・パー」に合わせて手を動かした



り、一緒に「花」「ふるさと」を歌ったり、入居者はニコニコ笑顔！
ボランテアさんによる沖縄三線は、某携帯電話のCMでもおなじみの「海の声」から始まり、



沖縄民謡を三曲演奏してくださいました。
最後は、民謡に合わせて、入居者とお子さまたち、職員も加わり、両手を頭上に挙げ、手首を回しながら左右に振って踊りました。とても楽しいひとときを過ごしました。



今回は、入居者から『愛のボトル』に寄せられたお気持ち、七、〇〇円あまりをお渡しさせていただきました。

お子さまたちからいただいた折り紙のお花と生花のプレゼント、スタンプルーム前で、入居者をほっこりさせてく

☆健康情報☆

今回のテーマは『水分補給』です。

一般的に、人間は呼吸や皮膚、排泄などで一日に約二・五リットルの水分を体内から失います。

特に夏場は汗をかく分、意識をして水分の摂取を心がける必要があります。寝ている間も、知らず知らずのうちに汗をたくさんかいてしまうので、起床後は水分が不足している状態です。



☆食品管理☆

ジメジメ、ムシムシの梅雨がやってきました。この時期多くなるのは食中毒です。冷蔵庫・冷凍庫に入れておけば大丈夫、と思っていま

スーパードリンクで未開封という条件での賞味期限です。家庭の冷凍庫ではこの条件が保てないため、賞味期限はもっと短い

低温でも増殖する菌がいます。冷蔵庫の中でもカビは生えます。入れておけば大丈夫と安心しがれる場所ではありません。



★ボランテアさん大募集★

元気な入居者のみなさんと一緒に、ステキな時間を過ごしませんか？クラブに参加したり、おしゃべりを楽しんだり…
☎(三七五一)九三二二 ボランテア担当 椿(ツバキ) お待ちしております。

♪音楽発表会♪

六月一八日(日)蒲田アプリコで行われた発表会に、長寿園の合唱ク



今年「砂山」など練習の成果を存分に発揮しました。また来年に向けて練習あるのみ！

編集後記

入梅に夏至、本格的な夏のシーズンも暑さもこれからですね。夏に向けてイベントもたくさん。栄養と水分、睡眠や休息を十分とって、思い出しつぱいの夏にしましょう。そして八月二七日は『地域交流まつり』へお越しください。お待ちしております。



社会福祉法人 池上長寿園のご紹介

社会福祉法人池上長寿園は、地域の多くの方々のご尽力により昭和37年に設立されました。

設立当初は養護老人ホームの経営から出発しましたが、今日では養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、高齢者在宅サービスセンター、地域包括支援センターなど総合的な高齢者福祉事業を行う、長い歴史と豊かな経験を持った法人となりました。

法人の理念

「未来への創造」～歴史を紡ぎ、“今”に挑戦する～

福祉の未来・地域の未来・利用者の未来・社会福祉法人の未来・自分自身の未来を考え創り上げます。

社会福祉法人池上長寿園は、与える福祉から選ぶ福祉を確立し、お年寄りが地域に住み続けられるための役割や責任を果たしたいと考えます。また、利用者一人ひとりの幸せを希求し、社会福祉法人として選ばれるサービスを提供できる組織といたします。

職員は自ら選択した福祉との関わりに誇りを持ち、自己実現に取り組み、輝かしい未来を創り上げます。



- ★都営地下鉄浅草線「西馬込駅」下車・・・・・・・・・・徒歩15分
- ★東急池上線「池上駅」→東急バス上池上循環「大森十中前」下車・・徒歩2分
- ★京浜東北線、東急池上線、東急多摩川線「蒲田駅」
→東急バス田園調布駅行「安詳寺前」下車・・徒歩5分

