

10月の予定

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|---|---|--|--|------------|
| 日付 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| レク活動 | | シャカ シャカ |  運動会 | シャカ シャカ | シャカ シャカ | お楽しみ |
| イベント |  | 折り紙 クラブ |  | 外出訓練 | 外出訓練 | 外出訓練 |
| お知らせ |  |  |  | |  選択喫茶 | |
| 日付 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| レク活動 | ビッグ カルタ | ビッグ カルタ | 大正琴 | 足で玉入れ | 足で玉入れ | 足で玉入れ |
| イベント | 外出訓練 | 外出訓練 | 外出訓練 | 外出訓練 | 外出訓練 | 外出訓練 |
| お知らせ |  | 蒲田小学校 来所 | | 理美容 サービス |  | |
| 日付 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| レク活動 | 民謡クラブ | KBC | KBC | 大正琴 | シャカ シャカ | シャカ シャカ |
| イベント | 外出訓練 | 選択喫茶 | 書道 | 外出訓練 | 外出訓練 | 外出訓練 |
| お知らせ | 香り湯 | 香り湯 | 香り湯 | 香り湯 | 香り湯 | 香り湯 |
| 日付 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| レク活動 | 映画会 | 足で玉入れ | 足で玉入れ | ビッグ カルタ | ビッグ カルタ | ビッグ カルタ |
| イベント | 外出訓練 | 外出訓練 | 外出訓練 | 外出訓練 | 外出訓練 | 外出訓練 |
| お知らせ |  | | 理美容 サービス |  | 理美容 サービス | 折り紙 クラブ |
| 日付 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| レク活動 | ハンドベル | お楽しみ | クッキング | |  | |
| イベント | 外出訓練 | 外出訓練 |  | |  | |
| お知らせ |  | 一輪挿し | 外出訓練 | 外出訓練 | | |

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

大田区立蒲田高齢者在宅サービスセンターの旬な話題や月間予定をお届けします！！



大田区立蒲田高齢者
在宅サービスセンター
令和元年9月27日発行

梅屋敷

2019年
10月号

だより



夏も後半に入り、日差しの強さもようやく落ち着きが見られ、秋の気配が少しずつ顔を覗かせてきています。暑い日や肌寒い日の寒暖によって体調を崩しやすい季節になってきましたが、体調には十分にご注意ください。

10月からはいよいよ外出訓練が始まります！昼食後に池上本門寺で甘味処に行かれるコースとお散歩をされるコースに分かれて外出を行います。消費税変更の関係で甘味処コースの方は途中でメニューの金額が変更になることもありますのでご注意ください。

★今月の行事・イベント★

10 月

おしらせ

- 1日(火) 26日(土)：折り紙クラブ
 - 8日(火)：蒲田小学校来所
 - 9日(水) 17日(木) 大正琴
 - 14日(月)：民謡クラブ
 - 16日(水)：書道
 - 21日(月)：映画鑑賞
 - 29日(火)：一輪挿し
 - 30日(水) 31日(木)：クッキング
- 10月中、全日外出訓練あります。



【理美容(カット)】

《日時》 10月10日(木)・25日(金)

《金額》 1,000円(当日お持ちください)

※ご希望の方は職員までお伝えください。

申込用紙をお渡しいたします。



先月のご様子

9月



射的やヨーヨー釣り、
ラムネを飲んだ後に太鼓
叩いたりして皆で一緒に
夏祭りを満喫しました。



敬老会では食事も豪華！



ボランティアの方による
民謡や日本舞踊、歌謡曲に
皆さん大盛り上がりでした！

