

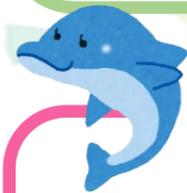


音楽の会



懐かしい曲や好きな曲をピアノに合わせて、みんなで歌います。身体も動かして五感を楽しく刺激しましょう♪

6月11日・25日(火) 毎月第2、第4火曜日開催
14:00~15:00 (参加費300円)



イルカ整骨院の体操教室

整骨院の先生が教えるシナプソロジーや脳トシで、頭も身体も健康になりましょう!だれでも参加できます!

6月10日(月)13:30~14:30

簡単スマホ教室 (入門・中級編)

5月20日(月)から受付開始 (定員20名様)

申込先: ☎ 03-3745-7855

入門編: 6月3日(月)13:30~15:30

中級編: 6月17日(月)13:30~15:30



映画観賞会第3弾

懐かしの映画を昔に戻った気分で見ましょう!

上映作品は当日までお楽しみに!

6月24日(月)14:00~16:00

地域包括支援センター羽田(ご相談窓口)
シニアステーション羽田(旧いこいの家)



東京都大田区羽田1-18-13
羽田地域力推進センター2階
☎03-3745-7855

2019年6月広報誌



らくらく太極拳

太極拳は、古来より中国に伝承された武術です。初めての方にもていねいな指導で安心です♪

6月5日(水) 毎月第1水曜日開催
11:00~12:00 (参加費300円)



初心者向け 社交ダンス

完全初心者向けの社交ダンス教室です。初めての方大大歓迎!是非お待ちしております!

6月7日・21日(金) 毎月第1、第3金曜日開催
13:30~15:00 (参加費300円)



大人のぬり絵教室

色鉛筆で誰でもできるぬり絵教室です。お気軽に参加してください!

6月13日・27日(木) 毎月第2、第4木曜日開催
13:30~15:00



喫茶 OPEN 9:00~16:30
(閉館日はお休みです)

☎ホットコーヒー 50円



