

ふれあい

No.86

2022.10.15 発行

社会福祉法人 池上長寿園 羽田・糀谷事業部門

特別養護老人ホーム羽田
羽田高齢者在宅サービスセンター
大田区地域包括支援センター羽田



社会福祉法人

池上長寿園

IKEGAMI CHOJUN

羽田高齢者
在宅サービスセンター

依然コロナ禍が続いており、まだまだ毎月の行事が出来ていない状態です。その中で、唯一継続しているのが、先月行われた「敬老祝賀会」です。①お祝い年の表彰式、②職員の出し物、③ご利用者の皆様と盆踊りの3部構成で行われました。



手作りの式ではありませんでしたが、皆様とても真剣にご参加いただいたことがとても印象的でした。今回は初めて、百歳のお祝いの方もいらっしゃいました。皆様おめでとうございます。



深々と頭を下げて、表彰状を受け取る方もいらっしゃいました。



お渡しした賞状は、この表紙の入れ物にはいっています。職員の手作りです。



ちなみに、当日の昼食は、敬老御膳として、「赤飯」「すまし汁（はんぺん）」「鶏肉の柚子胡椒焼き」「高野豆腐と茄子の煮物」「フルーツカクテル」でした。またおやつは、おめでたい鶴をあしらった「練切」でした。皆様いつものようにあっという間に召し上がっていらっしゃいました！お味はいかがでしたでしょうか？



職員の出し物は、マツケンサンバでした。（右奥にマツケンがみえます！）



盆踊りでは、飛び入りでご参加して頂いた方もいらっしゃいます。踊りをやっていた方ばかりで、しなやかな手の動きに職員驚いていました。皆様ご参加ありがとうございました。

小規模ではありますが、感染対策を行いながら、各クラブの活動や、カフェ&バーを再開しました。

〈華道クラブ〉

素敵に活かされているかしら？



華道クラブで活かせる花を通じて季節を感じて頂けたらと思っています。
春にはお花を見に散歩に行きたいですね。

バランスが難しい



〈絵画クラブ〉

毎月少しずつ、小さなサイズの貼り絵を作り、最後には合体系せ大きな富士山の貼り絵作品になる予定です。

完成が楽しみ♪



黙々と…



〈書道クラブ〉

久しぶりの書道を楽しみました。時期に合わせたお手本を見て季節を感じながら皆さん熱心に取り組まれています！

上手に書けているでしょ？



作品は後日、各階に飾らせて頂きました！

集中
集中



〈カフェ&バー〉
ケーキと、コーヒーやココアを楽しみました。

皆様、いつも以上に良い笑顔で楽しまれています。



仲の良い人と
お茶するのは
楽しいわ♡



地域包括支援センター羽田 シニアステーション羽田

災害への備えは大丈夫？

日本は地震や台風、洪水などの自然災害が多い国です。

地球温暖化の影響もあり、毎年のように巨大な台風や洪水被害が起こるうえに、阪神大震災や東日本大震災のような大地震もかなりの頻度で発生しています。

東京都や大田区は、さまざまな災害の備えを進めています。同時に超高齢社会を迎えています。

災害時、シニア世代は若い世代とは違って身動きがとりにくく、行動範囲が制限されてしまいがちです。特にひとり暮らしの高齢者の方や高齢者のみの世帯の方に対しては、地域社会をあげて支え合う必要があると同時に、日頃から、地震や台風、洪水などの自然災害が発生しても、慌てずに、行動ができるよう災害への備えを進めておく必要があります。

災害への備えとして、「避難場所、避難経路の確認」、備蓄品の準備を進めておきましょう！

防災×フレイル予防 ポイント1

避難経路を把握しよう！

★確認をかねて避難経路をウォーキングしよう！

ポイント2

自宅内をチェックしよう！

★ママな片付け・模様替えで筋力アップ！

ポイント3

持ち出し品を準備しよう！

★たんばく質豊富な防災食がおすすめ！

ポイント4

家族・近所さんと声を掛け合おう！

★近所さんや地域の方と日頃からコミュニケーション！

ポイント5

風水害へ備えよう！

★情報ツールを活用できるように準備・練習



特養羽田家族会便り

家族会の藤城です。

今回の投稿にあたり一番特筆すべき内容は9月8日に死去されたエリザベス女王の事かと思われまます。その後の報道内容で、女王の人的な大きさが明らかになって行きました。英最長在位70年、96歳の御高齢で、リス・トラス新首相を任命されたのは、死の2日前であったこの事です。最後までぶれる事のない、博愛の方であったのでしよう。

また、9日には国内最高齢の男性が112歳で死去されました。京都市出身で、奈良市在住の方でした。高齢化の進む中、女王の様なしっかりとした足どりを心掛けて行きたいものだと思います。

相変わらずのコロナ禍の中、施設職員の皆様方のご苦労感謝の限りですが、家族と分離を余儀なくされるご利用者様にとっては、今一番の心の拠り所が職員の皆様方であると申し上げます。で宜しくお願い致します。



【人事異動のお知らせ】

《特養》

転入 和久井洋子

矢部忠章

村田映子

星野彰太

森本ひまわり

転出 <9月付>

安田陽子(特養蒲田)

岩本友子(特養糶谷)

増田美智子(特養蒲田)

谷隆之(特養たまがわ)

久保田めぐみ(特養馬込)

<10月付>

流智英(特養大森)

《編集後記》

金木犀が咲き、2階のフロア内にも香りが漂っています。

このご時世で中々特養の入居者の方は外へ出る事が出来ませんが、2階にお風呂で来た際に香りで秋を感じて頂いているといいな、と思います。



令和4年10月15日発行
羽田事業部門 地域貢献委員会