



矢口在宅1月体操プログラム

カラオケ体操
10:45～

全身体操
口腔体操
11:45～

午後の活動
13:45～

健康アップが
目標です。

**大田区立
矢口高齢者**

ご都合の
良い時に
来所下さい。

在宅サービスセンター

無料で
体操が出来ます。

新蒲田の
デイサービスです。

どなた様でも
参加できます。

本年もよろしくお願ひします。
4日より営業します。皆様の来所お待ちしております。

下記は午後1時45分～2時45分です

7日(火)
9日(木)
17日(金)
21日(火)
25日(土)
28日(火)
30日(木)

テーブルホッケー

お習字

お習字

踊りのボランティアさん来所

リズムカル健康

お習字

リズムカル健康



大田区立矢口高齢者在宅サービスセンター
大田区新蒲田2-12-18
☎5711-0851

あらかき
担当:新垣・竹内

