

でんえん

『できた!』が自信になる処

★敬老祝賀会のご報告です。

17日・18日の敬老祝賀会は、最高齢101歳の方もご出席くださいました。90歳以上の方が23名。お祝い年を迎えられた方々を含め33名。民謡の鈴木先生、玉すだれシスターズ、歌声サロンから斉藤先生がお祝いに加わり、ひと時楽しい時間はあっという間に過ぎました。



★ほのぼののアート

デッサンは、洋ナシです。「私は、絵心が無くって…」と。鉛筆1本で素晴らしい! 壁面だって、コスモスで飾って下さいました。個性豊かなアーティストの作品に囲まれてます。



★★★イベント情報★★★

16日(火) 歌声サロン

敬老歌声サロンでは、時間一杯になってしまい、1曲持ち越しました。今月ご披露下さいます。喉トレーニングも行いますので、ご参加ください。

24日(水) 手話ダンス

手話に合わせて、指先まで使い身体を動かしてみましょう。

※ ご家族、地域の皆様もご参加ください。

★★★お楽しみ企画★★★

9日(火) 美容

髪カット、ネイルです。ご希望を伺います。

17日(水) クッキング

食欲の秋。食材は「さつまいも」です。スイーツ○○○を作ります。買い物も、一緒に行きますよ!

10月の予定

ほのぼの(認知症対応型) 午後のプログラム

月	火	水	木	金	土
1 フットケア 缶積みゲーム	2 いろはカルタ タオル投げゲーム	3 習字 輪投げゲーム	4 囲碁/オセロ ピンポンコロコロ	5 朗読 ポイ玉ゲーム	6 フットケア 棒倒しゲーム
8 音楽・歌 魚釣りゲーム	9 美容 髪カット	10 フラワーアレンジメント 花作り	11 さくらカフェ バスケットボール	12 計算 缶積みゲーム	13 絵画/ぬり絵 人間輪投げゲーム
15 朗読 棒倒しゲーム	16 歌声サロン 唱歌	17 クッキング 料理作り	18 囲碁/オセロ 輪投げゲーム	19 習字 ピンポンコロコロ	20 ことわざ四字熟語 ドラエモン玉入れ
22 カードゲーム バスケットボール	23 音楽・歌 缶積みゲーム	24 手話ダンス ダンス	25 さくらカフェ モグラ叩きゲーム	26 フットケア 魚釣りゲーム	27 計算 射的
29 漢字読み書き スリッパ飛ばしゲーム	30 絵画/ぬり絵 人間輪投げゲーム	31 フットケア 射的	◆第1・第3(木)10時~12時の囲碁は、講師の指導が受けられます。 ★フットケアは、替えのくつしたをご用意ください。 ●♪今月の歌♪ 里の秋・虫の声・ここに幸あり		

来所後、健康チェック(体温・血圧・脈拍測定)を行い、回覧板を順番に読んで、サインをしていただいています。その後11:00頃から、日付の確認・昼食の献立の読み合わせ・リハビリ体操・合唱(今月の歌を唄います)・口腔体操等を集団で行います。その他、生活習慣に合わせて個別にパズル・脳トレ・ぬり絵・習字・絵画などを行い脳の活性化に繋げています。

★イベントは、2階のフロアで一般コースと合同で行いますが、集団が苦手な方は、いつでも3階の専用フロアで過ごすことができますので、ご安心ください。