

# 5月イベント情報

【実施時間 13:45～14:45】

- ★バーレルの会      ～コーラス～      1日(水)
- ☆甘味処      ～東京のおかあさん～      4日(土)
- ★日本舞踊      ～連の会様～      18日(土)
- ☆歌声サロン      ～コーラス～      21日(火)
- ★フラダンス  
    ～モアナ・ドゥリーマーズ様～      29日(水)

毎日、11:25頃から20分程度の体操をします。

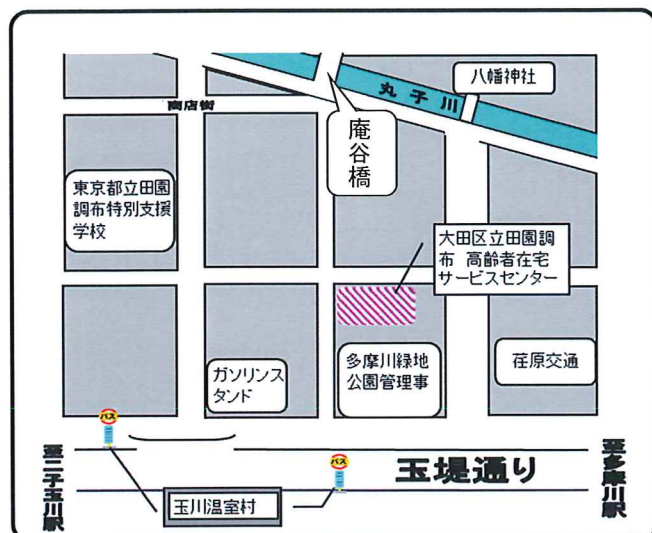
体操に参加しませんか？

座った姿勢で全身運動を行います。

上肢下肢の筋力維持に繋がる体操です。



社会福祉法人  
池上長寿園  
IKEGAMI CHOJUN



大田区立田園調布高齢者  
在宅サービスセンター

住所 ◇ 大田区田園調布  
5-45-10  
電話 ◇ 03(3722)9700