

3月イベント情報

【実施時間 13:45~14:45】

★おどりんちゅ

～学生よさこいチーム～ 2日(土)

☆甘味処 ～東京のおかあさん～ 16日(土)
(甘味の移動販売 ドリンクとセットで500円!)

★歌声サロン ～コーラス～ 19日(火)

☆エレキバンドコンサート

～雑歌屋様～ 21日(木)

毎日、11:25頃から20分程度の体操をします。

体操に参加しませんか？

座った姿勢で全身運動を行います。

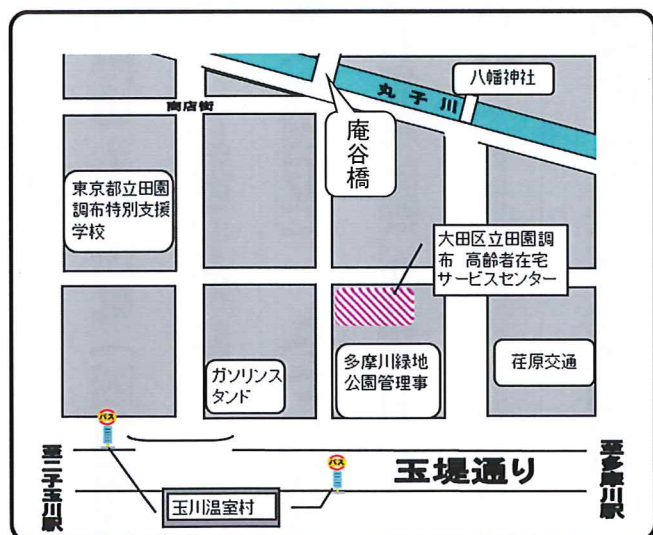
上肢下肢の筋力維持に繋がる体操です。



社会福祉法人

池上長寿園

IKEGAMI CHOJUEEN



大田区立田園調布高齢者
在宅サービスセンター

住所◇大田区田園調布

5-45-10

電話◇03(3722)9700