

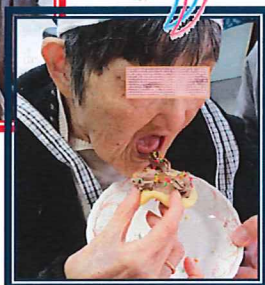
# でんえん

『できた!』が自信になる処



2月15日(金)クッキング  
食材料は、自分たちで  
買い物をして、作りました。

私にも  
おいしい  
チョコケーキが  
焼けた!



越冬のため、沢山の  
渡り鳥たちが、多摩川  
で羽を休めていた風景。  
なかには「旅鳥」と  
いわれる国内の高山の  
地域に移動していく鳥  
もいます。新芽と冬鳥  
たち。そわそわと多摩  
川に立ち寄って、栄養  
補給をしているよう。

1階エントランスに  
お雛様を飾りました。  
昭和生まれのお雛様と  
1年ぶりの再会です。



## ★★★イベント情報★★★

開催時間は13:45~14:45です。

2日(土)学生よさこいチームおどりんちゅ

元気と迫力ある“よさこい”を  
目の前でご鑑賞いただけます!

5日(火)バーレルの会

桶谷先生と小松先生と一緒に  
楽しい歌の世界へ!

16日(土)甘味処

ワンコイン甘味は「東京のおかあさん」  
あんみつ・お汁粉等飲み物付き500円

19日(火)歌声サロン

斎藤先生のピアノ伴奏で  
一緒に楽しく歌いましょう!

21日(木)エレキバンドコンサート

青春のときめきサウンドを  
思い出と一緒に。



ご家族・地域の皆様・  
どなたでも参加できます。

★★★お気軽にお越しください。★★★

## 3月の予定

ほのぼの(認知症対応型)午後のプログラム



| 月                                                                                                                             | 火                            | 水                         | 木                           | 金                           | 土                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| ★甘味処は、500円をご持参ください。<br>★フットケア…替えの靴下をご用意ください。<br>★今月の歌は、♪春がきた♪花<br>♪揚げば尊し<br>★おどりんちゅ…「学生から日本を元気に!」<br>と<br>関東の学生で結成したよさこいチーム!! |                              |                           |                             | 1<br>書道<br>儀積みゲーム           | 2<br>おどりんちゅ           |
| 4<br>フットケア<br>ボウリング                                                                                                           | 5<br>バーレルの会                  | 6<br>絵画/ぬり絵<br>卓球         | 7<br>謎/四字熟語<br>ピンポン<br>ころころ | 8<br>音楽♪歌<br>輪投げ<br>ゲーム     | 9<br>カードゲーム<br>棒倒しゲーム |
| 11<br>計算<br>サッカー                                                                                                              | 12<br>さくらカフェ<br>バスケット<br>ボール | 13<br>フラワー<br>アレンジ<br>メント | 14<br>書道<br>儀積みゲーム          | 15<br>フットケア<br>ピンポン<br>ころころ | 16<br>音楽♪歌<br>甘味処     |
| 18<br>朗読<br>ポイ玉ゲーム                                                                                                            | 19<br>歌声サロン                  | 20<br>音楽♪歌<br>人間輪投        | 21 春分の日<br>エレキバンド<br>コンサート  | 22<br>折り紙<br>サッカー           | 23<br>漢字/読書き<br>ボウリング |
| 25<br>カードゲーム<br>魚釣りゲーム                                                                                                        | 26<br>音楽♪歌<br>儀積みゲーム         | 27<br>計算<br>バスケット<br>ボール  | 28<br>フットケア<br>卓球           | 29<br>朗読<br>パターゴルフ          | 30<br>謎/四字熟語<br>モグラ叩き |

来所後、健康チェック(体温・血圧・脈拍測定)を行い、回覧板を順番に読んで、サインを  
していただいています。その後11:00頃から、日付の確認・昼食の献立の読み合わせ・リ  
ハビリ体操・合唱(今月の歌を唄います)・口腔体操等を集団で行います。その他、生活習慣  
に合わせて個別にパズル・脳トレ・ぬり絵・書道・絵画などを行い脳の活性化に繋がっています。  
★イベントは、2階のフロアで一般コースと合同で行いますが、集団が苦手な方は、いつでも  
3階の専用フロアで過ごすことができますので、ご安心ください。

