



2月イベント情報



実施時間 13:45~14:45

会場 2階テイルーム(エレベーターあり)

★シャンソンライブ ~五十嵐ケイ様~ 1日(金)

☆バーレルの会 ~コーラス~ 5日(火)

★一五一会サウンス ~沖縄音楽~ 16日(土)

☆歌声サロン ~コーラス~ 19日(火)

★手話ダンス ~ゆたか様~ 27日(水)

お気軽にお越しください!!



★毎日、11:25頃から20分程度の体操をします★

体操に参加しませんか？

★動きやすい服装・運動靴がお勧めです★

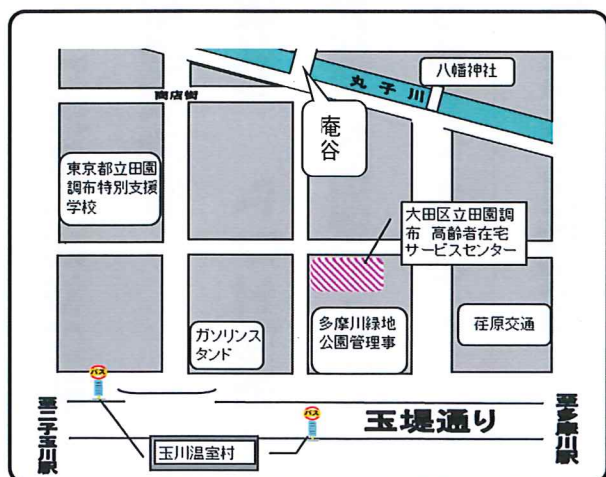
座った姿勢で全身運動を行います。

上肢下肢の筋力維持に繋がる体操です。



社会福祉法人

池上長寿園
IKEGAMI CHOJUN



大田区立田園調布高齢者
在宅サービスセンター

住所◇大田区田園調布

5-45-10

電話◇03(3722)9700