



でんえん

『できた!』が自信になる処



昔ながらのお正月遊びには、福を招くものがたくさんあります。羽根つきは、羽子板を「胡鬼板(こきいた)」、無患子(ムクロジ)の羽子を「胡鬼子(こきのこ)」と呼び、つき羽根、追羽根とも落とさず長く突いた方が勝ち。

黒い「無患子(ムクロジ)」の実には“患わない”即ち、病に罹らないで1年の厄を払いのけ、打ち損じたときも、顔に墨を塗り、魔除けのおまじないをしました。

なんだか想像しただけで、すっきりとしませんか。平成31年が始まります。

★★★イベント情報★★★

※ 開催時間は13:45~14:45

8日(火)バーレルの会

2019年の歌い初め。
桶谷先生・小松先生と一緒に!!

15日(火)歌声サロン

翌週の火曜日は、斎藤先生のピアノ/
伴奏で歌いま〜す♪

19日(土)甘味処

年の初めの甘〜い! お誘いです。
心も体も温ましましょう。

新年の事始め 新年会

19日(土)は、甘味処とともに是非。
大寒〜“ふきのはなさく”この季節を
全身で感じてみましょう。

今年も良い事が、たくさんありますように!

★ご家族・地域の皆様・
どなたでも参加できます。
☆お気軽にお越しください。



1月の予定 ほのぼの(認知症対応型)午後のプログラム



月	火	水	木	金	土
2018年 行く年	1	2	3	4	5
	年始休み			お正月遊び	
7	8	9	10	11	12
絵画/ぬり絵	バーレルの会	フラワーアレンジメント	習字	朗読	フットケア
パターゴルフ			卓球	ピンポン こころ	人間輪投げ ゲーム
14	15	16	17	18	19
フットケア	歌声サロン	音楽/歌	囲碁/オセロ	絵画/ぬり絵	新年会 ...甘味処
タオル投げ ゲーム		射的	おはじき ゲーム	バスケット ボール	
21	22	23	24	25	26
漢字/読書き	朗読	絵画/ぬり絵	百人一首 カルタ	フットケア	音楽♪歌
射的	玉入れゲーム	人間輪投げ ゲーム	ピンポン こころ	パターゴルフ	積み木ゲーム
28	29	30	31	★講師指導の囲碁は第1・第3 木曜日の10:00~12:00。 ★フットケア...替えの靴下を ご用意ください。 ★今月の歌は... ♪風の歌 ♪一月一日 ♪冬の星座	
カードゲーム	音楽/歌	計算	さくらカフェ		
サッカー	卓球	おはじき ゲーム	スリッパ飛ばし ゲーム		

来所後、健康チェック(体温・血圧・脈拍測定)を行い、回覧板を順番に読んで、サインをしていただいています。その後11:00頃から、日付の確認・昼食の献立の読み合わせ・リハビリ体操・合唱(今月の歌を唄います)・口腔体操等を集団で行います。その他、生活習慣に合わせて個別にパズル・脳トレ・ぬり絵・習字・絵画などを行い脳の活性化に繋がっています。
★イベントは、2階のフロアで一般コースと合同で行いますが、集団が苦手な方は、いつでも3階の専用フロアで過ごすことができますので、ご安心ください。

