

でんえん

『やってみたい』がある処



今年も、皆様と笑顔あふれる1日を過ごしていきたいと思っています。

本年も、よろしくお願いいたします！

☆☆行事報告☆☆

12/20~22日の3日間で忘年会を行ないました。お昼には皆様でお鍋を囲み、音楽のイベントを楽しみました。

20日はエレキバンド、21日はマンドリン、22日は民謡と様々なジャンルの音楽を聴くことが出来、素敵な時間をすごしました。ボランティアの皆様ありがとうございました。(マンドリンコンサートにて)



看護師からのお願い

皆様のお薬情報を更新中です。大変お手数ですが未提出の方々は、最新の物をご持参ください。

専任の講師によるプログラム(緑色・ピンク色)
曜日毎に特色あり！

- ・月曜日 絵画教室
- ・火曜日 バーレルの会 (コーラスイベント)
歌声サロン (コーラスイベント)
書道教室
- ・水曜日 フラワーアレンジメント教室
茶道教室
- ・木曜日 囲碁教室
- ・金曜日 パッチワーク教室
革工芸教室
書道教室
- ・土曜日 折り紙教室

イベント (13:45~14:45)

ご家族様・ご近所の皆様どなたでもご参加いただけます。お気軽にお越しください。

○1/8 (火) バーレルの会 ~コーラス~

○1/15 (火) 歌声サロン ~コーラス~

○1/19 (土) 新年会&甘味処

~獅子舞・東京のお母さん~

※オレンジ色のプログラムはご利用者様のみのご参加とさせていただきます。

1月の予定 (午後のプログラム)



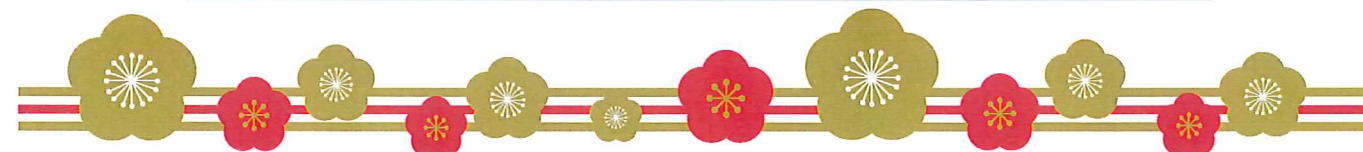
月	火	水	木	金	土
12/30(日)~1/3(木)は休業です。 				4	5
				正月遊び	
7	8	9	10	11	12
絵画	バーレルの会	☆フラワー☆ アレンジメント	麻雀	パッチワーク	折紙
バスケットボール		かるた	スプーンリレー	ストラックアウト	人間輪投げ
14	15	16	17	18	19
朗読	歌声サロン	茶道	囲碁/麻雀	革工芸	新年会
缶積みゲーム		ポイ玉ゲーム	タオル投げ	漢字読み書き	甘味処
21	22	23	24	25	26
絵画	書道	裁縫	囲碁/麻雀	書道	麻雀
ボウリング	スプーンリレー	箱の中身は何だろう	ドラえもん玉入れ	スリッパ飛ばし	ピンポンコロコロ
28	29	30	31	今月の季節行事 1/19(土)新年会 獅子舞が来所します!! 皆様奮ってご参加ください!!	
四字熟語	碁並べ	計算	さくらカフェ		
棒倒しゲーム	サッカー	魚釣りゲーム	カラオケ		

*上記プログラムは、午後のプログラムになります。静と動のプログラムから、好きな方を選択して参加することが出来ます。午前は個別に脳トレやぬり絵など、集団で朝の会(リアリティオリエンテーション・導入・ミニレク・リハビリ体操・口腔体操など)を行っています。おやつ後15時30分からは、カラオケやミニレクを行っています！

*囲碁は午前のプログラムです。

お稽古プログラムの参加費：『革工芸』作品により金額が変わります。(100~1,000円)
『フラワーアレンジメント』650円 ★その他のお稽古プログラムの参加費は0円です。

土曜・祝日も営業しています！振替・追加利用大歓迎です！





でんえん

『できた!』が自信になる処



昔ながらのお正月遊びには、福を招くものがたくさんあります。羽根つきは、羽子板を「胡鬼板(こきいた)」、無患子(ムクロジ)の羽子を「胡鬼子(こきのこ)」と呼び、つき羽根、追羽根とも落とさず長く突いた方が勝ち。

黒い「無患子(ムクロジ)」の実は“患わない”即ち、病に罹らないで1年の厄を払いのけ、打ち損じたときも、顔に墨を塗り、魔除けのおまじないとしました。

なんだか想像しただけで、すっきりとしませんか。平成31年が始まります。

★★★イベント情報★★★

※ 開催時間は13:45~14:45

8日(火)バーレルの会

2019年の歌い初め。
桶谷先生・小松先生と一緒に!!

15日(火)歌声サロン

翌週の火曜日は、斎藤先生のピアノ/
伴奏で歌いま〜す♪

19日(土)甘味処

年の初めの甘〜い! お誘いです。
心も体も温まりましょう。

新年の事始め 新年会

19日(土)は、甘味処とともに是非。
大寒〜“ふきのはなさく”この季節を
全身で感じてみましょう。

今年も良い事が、たくさんありますように!

★ご家族・地域の皆様・
どなたでも参加できます。
☆お気軽にお越しください。



1月の予定 ほのぼの(認知症対応型) 午後のプログラム



月	火	水	木	金	土
2018年 行く年	1	2	3	4	5
	年始休み			お正月遊び	
7	8	9	10	11	12
絵画/ぬり絵	バーレルの会	フラワーアレンジメント	習字	朗読	フットケア
パターゴルフ			卓球	ピンポン こころ	人間輪投げ ゲーム
14	15	16	17	18	19
フットケア	歌声サロン	音楽/歌	囲碁/オセロ	絵画/ぬり絵	新年会 …甘味処
タオル投げ ゲーム		射的	おはじき ゲーム	バスケット ボール	
21	22	23	24	25	26
漢字/読書き	朗読	絵画/ぬり絵	百人一首 カルタ	フットケア	音楽♪歌
射的	玉入れゲーム	人間輪投げ ゲーム	ピンポン こころ	パターゴルフ	積み木ゲーム
28	29	30	31	★講師指導の囲碁は第1・第3 木曜日の10:00~12:00。 ★フットケア…替えの靴下を ご用意ください。 ★今月の歌は… ♪ 風の歌 ♪ 一月一日 ♪ 冬の星座	
カードゲーム	音楽/歌	計算	さくらカフェ		
サッカー	卓球	おはじき ゲーム	スリッパ飛ばし ゲーム		

来所後、健康チェック(体温・血圧・脈拍測定)を行い、回覧板を順番に読んで、サインをしていただいています。その後11:00頃から、日付の確認・昼食の献立の読み合わせ・リハビリ体操・合唱(今月の歌を唄います)・口腔体操等を集団で行います。その他、生活習慣に合わせて個別にパズル・脳トレ・ぬり絵・習字・絵画などを行い脳の活性化に繋がっています。
★イベントは、2階のフロアで一般コースと合同で行いますが、集団が苦手な方は、いつでも3階の専用フロアで過ごすことができますので、ご安心ください。

