



1月イベント情報

【実施時間 13:45~14:45】



☆バーレルの会 ~コーラス~ 8日(火)

★歌声サロン ~コーラス~ 15日(火)

☆新年会&甘味処

~獅子舞&東京のおかあさん~ 19(土)



昨年は大変お世話になりました。
本年もどうぞよろしくお願いします。

毎日、11:25頃から20分程度の体操をします

体操に参加しませんか？

座った姿勢で全身運動を行います。

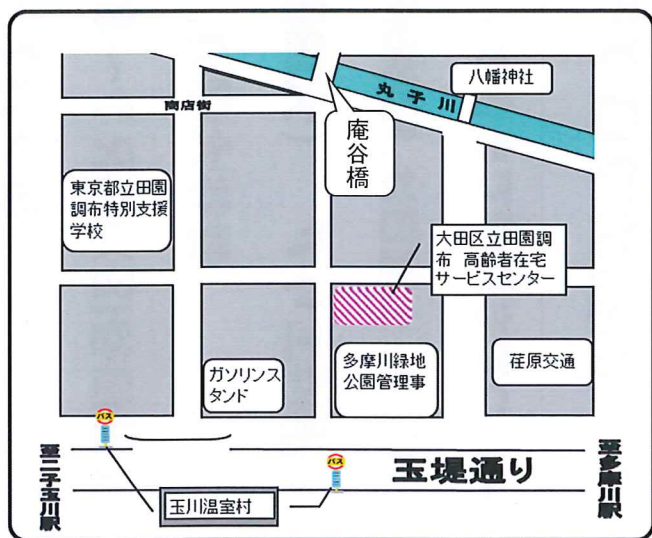
上肢下肢の筋力維持に繋がる体操です。



社会福祉法人

池上長寿園

IKEGAMI CHOJUN



大田区立田園調布高齢者
在宅サービスセンター

住所◇大田区田園調布

5-45-10

電話◇03(3722)9700