

4月イベント情報

【実施時間 13:45~14:45】

★ゴスペルコンサート

～ゴスペルスクエアの皆様～ 4日(木)

☆歌声サロン ～コーラス～ 16日(火)

★マジックショー ～村山崇様～ 20日(土)

☆手話ダンス ～ゆたか様～ 24日(水)

※第一火曜日 バーレルの会の開催については
お手数ですが、直前にお問い合わせください。

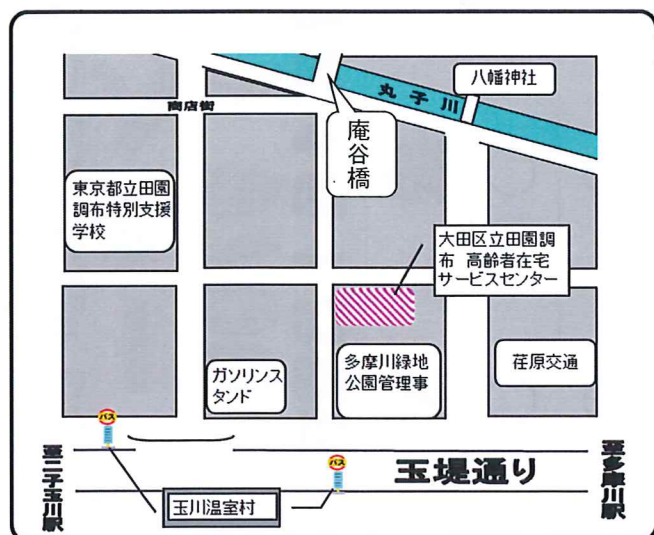
毎日、11:25頃から20分程度の体操をします。

体操に参加しませんか？

座った姿勢で全身運動を行います。

上肢下肢の筋力維持に繋がる体操です。


社会福祉法人
池上長寿園
IKEGAMI CHOJUN



大田区立田園調布高齢者
在宅サービスセンター

住所 ◇ 大田区田園調布
5-45-10

電話 ◇ 03(3722)9700