

でんえん

『できた!』が自信になる処



☆ 邪気を食べてもらいました。
☆ 可愛い子供のお囃子・お獅子

1月19日田園調布西囃子連さまが、新年会でお囃子、獅子舞を披露してくださいました。皆さんお一人ずつ頭を獅子に噛んで頂き、邪気をお獅子に食べてもらいました。
…『獅子が噛みつくくと神が付く』(語呂合わせ)



立春の前日が節分です。魔の目が減する＝魔滅(まめ)に通ずるので豆を撒く、撒く豆を炒るのは、魔目(豆)を射る。

豆撒きが行われ、とげのある柵の木に鯛の頭を刺して門や軒下に吊るし、大阪の海苔問屋は、恵方に向かい、私語せず太巻き寿司を丸ごと食べる、「恵方巻」という行事を始めました。

節分は、冬ごもりの暗い気分を一掃し、希望にあふれる春を迎えたいという庶民の願いです。

年女・年男の縁起のいいみなさん。センターに神様を宿してください。「鬼は外! 福は内!」

★★★イベント情報★★★

開催時間は13:45～14:45です。

1日(金)シャンソンライブ
五十嵐ケイさんによるシャンソンです。
遠い国フランスを感じてください。

5日(火)バーレルの会
桶谷先生と小松先生と一緒に
懐かしい合唱の世界へ♪

16日(土)一五一会サウンス
森田その子さん他、総勢8名で奏で
る、沖縄音楽を歌って聴いてください。

19日(火)歌声サロン
斎藤先生のピアノ伴奏と一緒に
歌いながら手足を動かす、考え歌う…♪

27日(水)手話ダンス
手話ダンスサークル
ゆたかの皆様です。覚ええましたか?

ご家族・地域の皆様
どなたでもご参加いただけます。
★★★ お気軽にお越しください ★★★

2月の予定 ほのぼの(認知症対応型)午後のプログラム



月	火	水	木	金	土
★ 講師の指導が受けられる囲碁は第1・第3木曜日10:00～12:00に実施しています。 ★ フットケア…替えの靴下をご用意ください。 ★ 今月の歌 ♪スキー ♪うれしいひな祭り ♪早春賦 の7日、21日木曜日は さくらカフェ です。				1 シャンソン ライブ 	2 漢字/読書き 節分 豆まき
4 フットケア スノーシュー	5 バーレルの会 	6 音楽♪歌 缶積みゲーム	7 囲碁/オセロ 風船バレー	8 習字 人間輪投げゲーム	9 朗読 バスケットボール
11 絵画/ぬり絵 ドラエモン玉入れゲーム	12 美容 棒倒しゲーム 	13 フラワーアレンジメント 	14 フットケア ピンポンころころゲーム 	15 クッキング 	16 一五一会サウンス
18 カードゲーム	19 歌声サロン 	20 フットケア モグラたたきゲーム 	21 囲碁/オセロ 魚釣りゲーム 	22 絵画/ぬり絵 玉入れゲーム	23 音楽♪歌 輪投げゲーム
25 卓球	26 朗読 俵積みゲーム	27 手話ダンス 	28 計算 ボウリング	★15日のクッキングは、トリプルチョコケーキを作って食べます。 ★美容は無料で、ヘアカットとネイルができます!	

来所後、健康チェック(体温・血圧・脈拍測定)を行い、回覧板を順番に読んで、サインをしていただいています。その後11:00頃から、日付の確認・昼食の献立の読み合わせ・リハビリ体操・合唱(今月の歌を唄います)・口腔体操等を集団で行います。その他、生活習慣に合わせて個別にパズル・脳トレ・ぬり絵・習字・絵画などを行い脳の活性化に繋がっています。

★イベントは、2階のフロアで一般コースと合同で行いますが、集団が苦手な方は、いつでも3階の専用フロアで過ごすことができますので、ご安心ください。

