

8月イベント情報

実施時間 13:45～14:45

会場 2階テイルーム (エレベーターあり)

★甘味処 ～東京のおかあさん～ 3日(土)
(甘味と飲み物のセットで7円コイン)

☆歌声サロン ～コーラス～ 20日(火)

お気軽にお越しください!!

★毎日、11:25頃から20分程度の体操をします★

体操に参加しませんか？

★動きやすい服装・運動靴がお勧めです★

座った姿勢で全身運動を行います。

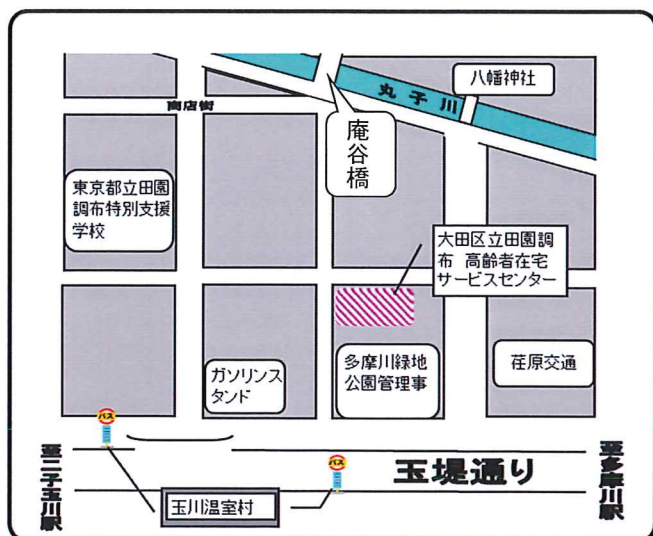
上肢下肢の筋力維持に繋がる体操です。



社会福祉法人

池上長寿園

IKEGAMI CHOJUN



大田区立田園調布高齢者
在宅サービスセンター

住所◇大田区田園調布

5-45-10

電話◇03 (3722) 9700