

でんえん

『できた!』が自信になる処

★でんえん祭★

年1回の夏祭り。今年は翌日が七夕です。二十四節季では「小暑(しょうしょ)」温風至(あつかぜいたる)、熱い風が吹き始め、温風は梅雨明けの頃に吹く南風のこと。日に日に暑さが増します。

「大暑(たいしょ)」は7月23日頃。土がじっとりとして蒸し暑く「溽暑(じょくしょ)」とも言います。

夏本番を迎えるにあたり、ぱ〜っと、暑さに負けず盛り上がりましょう。

★クッキング★



6月は、“五平餅”を作りました。醤油でみたらしあんも手作り。ご飯を五分つきにし、割り箸に掛けてあぶったおこげが、香ばしく美味しかったです。

これからも、クッキングでいろいろ作ります。作りたいメニュー。募集しています。

★★★イベント情報★★★

6日(土)でんえん祭

10:00~11:30 縁日・出店回り
13:30~14:40

玉堤太鼓演奏 & 盆踊り
ハワイアン by メケアロハ様
阿波踊り by くすのき連様

16日(火)歌声サロン

13:45~14:45
斎藤先生と一緒に喉トレーニング!
先生の伴奏で楽しく歌いましょう♪

ご家族・地域の皆様・どなたでも
参加できます。
お気軽にお越しください。

★看護師から皆様へお願い★

お薬の内容が変更になったなど、最新のお薬情報を未提出の皆様は、通所日にご持参ください。

※お薬手帳のご提示
でも可能です。



7月の予定

ほのぼの(認知症対応型)プログラム



月	火	水	木	金	土
1 漢字/読書き	2 折り紙	3 フットケア タオル投げゲーム	4 朗読 卓球	5 書道 缶積みゲーム	6 でんえん祭
8 四字熟語	9 音楽♪歌	10 フラワーアレンジメント	11 書道	12 クッキング	13 漢字/読書き 魚釣りゲーム
15 射的	16 バスケットゲーム	17 絵画/ぬい絵 俵積みゲーム	18 さくらカフェ フットケア	19 カードゲーム	20 朗読 スリッパ飛ばしゲーム
22 音楽♪歌 ボウリング	23 歌声サロン	24 折り紙 ピンポンコロコロ	25 カルタ ボウリング	26 フットケア 卓球	27 音楽♪歌 俵積みゲーム
29 絵画/ぬい絵 輪投げゲーム	30 計算 ポイ玉ゲーム	31 折り紙	*フットケア… 替えの靴下をご用意ください。 *今月の歌…♪我は海の子 ♪炭坑節、♪富士山 *熱中症に懸かりやすい時期です。 意識して水分と一粒の梅干しを摂って予防に努めましょう。		
朗読 バスケットゲーム	四字熟語 人間輪投	音楽♪歌 おはじきゲーム			

うがい手洗いの後、健康チェック(体温・血圧・脈拍測定)を行い、回覧板を順番に読んで、サインをしていただきます。その後11:00頃から、日付の確認・昼食の献立の読み合わせ・リハビリ体操・合唱(今月の歌)・口腔体操(パタカラ)等を集団で行います。個別にパズル・脳トレ・ぬり絵・数字合わせなどを行い脳の活性化に繋がっています。

★イベントは、2階のフロアで一般コースと合同で行いますが、集団が苦手な方は、いつでも3階の専用フロアで過ごすことができますので、ご安心ください。