

# 6月プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前活動	早口言葉	食材出しゲーム	ことわざクイズ	しりとり	季節のうた	漢字クイズ
	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
午後活動	輪投げ	風船ゲーム	社交ダンス	ストラックアウト	蹴って倒せ!	陣取りゲーム
8	9✂	10✂	11✂	12	13	14
午前活動	数字クイズ	23区ゲーム	都道府県ゲーム	連想ゲーム	カウンターゲーム	ビンゴゲーム
	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
午後活動	風船ゲーム	バスケットボール	蹴って倒せ!	音楽療法	陣取りゲーム	コーラス鑑賞会
15	16	17	18	19	20	21
午前活動	食材出しゲーム	ことわざクイズ	しりとり	季節のうた	漢字クイズ	数字クイズ
	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
午後活動	雨粒ゲーム	社交ダンス	演奏鑑賞会	釣りゲーム	的当てボーリング	演奏鑑賞会
22	23	24	25	26	27	28
午前活動	23区ゲーム	都道府県ゲーム	連想ゲーム	カウンターゲーム	ビンゴゲーム	食材出しゲーム
	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
午後活動	ストラックアウト	特上寿司をねらえ!	風船ゲーム	特上寿司をねらえ!	雨粒ゲーム	音楽療法
29	30					
午前活動	ことわざクイズ					
午後活動	じゃんけんボール送り					

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になる場合がございます。



# ★6月プログラムのお知らせ★

- ◇ ボランティア ラ・メール合唱団さんによるコーラス鑑賞会 14日(土)
- ◇ ボランティア 弘済会 ムジークカペレさんによる  
ピアノとヴァイオリン演奏会 18日(水)
- ◇ ボランティア 八重原プレイヤーズさんによる演奏会 21日(土)
- ◇ アレンジフラワー 7日(土)
- ◇ 音楽療法 12日(木)、28日(土)
- ◇ 社交ダンス 4日(水)、17日(火)
- ◇ 理美容 9日(月)、10日(火)、11日(水)



引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として「3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね**午前**は10:30～、**午後**は14:00～を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

## ご見学も随時受付けております

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問合せください！

**池上**高齢者在宅サービスセンター  
TEL 03-5700-1239