

12月プログラム予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | |
|------|------------------------------|---|------------|---|---------|------------------------------|--|--|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | |
| 午前活動 | 早口言葉 | ことわざクイズ | しりとり | オノマトペ | 連想ゲーム | 漢字クイズ 生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操 | | | |
| 午後活動 | 風船ゲーム | 釣りゲーム | お手玉ダーツ | 輪投げ | 社交ダンス | 特上寿司をねらえ! | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | | |
| 午前活動 | ことわざクイズ | しりとり | 食材出しゲーム | 連想ゲーム | 漢字クイズ | 早口言葉 生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操 | | | |
| 午後活動 | 釣りゲーム | お手玉ダーツ | じゃんけんボール送り | 音楽療法 | 雨粒ゲーム | 風船ゲーム | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | | | |
| 午前活動 | しりとり | 季節のうた | 連想ゲーム | 漢字クイズ | 食材出しゲーム | ことわざクイズ 生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操 | | | |
| 午後活動 | お手玉ダーツ | 輪投げ | 社交ダンス | 特上寿司をねらえ! | お楽しみ会 | | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | | | |
| 午前活動 | 季節のうた | 連想ゲーム | 漢字クイズ | 早口言葉 | ことわざクイズ | しりとり 生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操 | | | |
| 午後活動 | 輪投げ | 雨粒ゲーム | 特上寿司をねらえ! | 風船ゲーム | 釣りゲーム | 音楽療法 | | | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 年末年始休みのお知らせ 年末は12月29日(月)まで営業いたします 年始は 1月 5日(月)から営業いたします | | | | | |
| 午前活動 | 食材出しゲーム 生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操 | 年末年始休みのお知らせ 年末は12月29日(月)まで営業いたします 年始は 1月 5日(月)から営業いたします | | | | | | | |
| 午後活動 | 雨粒ゲーム | 年末年始休みのお知らせ 年末は12月29日(月)まで営業いたします 年始は 1月 5日(月)から営業いたします | | | | | | | |

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になることがあります。

★12月プログラムのお知らせ★

- | | |
|----------------------|------------------------------------|
| ◇ お楽しみ会 ※冬至によるゆず湯 | 19日(金)、20日(土) 16日(火)～22日(月) 6日間 |
| ◇ ネイル | 25日(木) |
| ◇ アレンジフラワー | 27日(土) ※お正月用のお花を生けます |
| ◇ 音楽療法 | 11日(木)、27日(土) |
| ◇ 社交ダンス | 5日(金)、17日(水) |
| ◇ 理美容 | 8日(月)、9日(火)、10日(水) |



引き続き、新型コロナウィルス感染予防対策として「3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね午前は10:30～、午後は14:00～を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

ご見学も随时受付けております

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問合せください！

池上高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-5700-1239