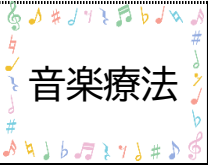
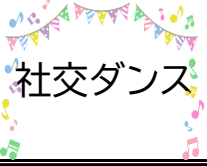


11月プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
午前活動						オノマトペ 生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操
午後活動						釣りゲーム
2	3	4	5	6	7	8
午前活動	早口言葉	食材出しゲーム	しりとり	連想ゲーム	季節のうた	漢字クイズ
	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
午後活動	雨粒ゲーム	お手玉 ダーツ	輪投げ	音楽療法 	風船ゲーム	スリッパ 飛ばし
9	10	11	12	13	14	15
午前活動	食材出しゲーム	しりとり	連想ゲーム	季節のうた	漢字クイズ	早口言葉
	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
午後活動	お手玉 ダーツ	輪投げ	社交ダンス 	風船飛ばし	スリッパ 飛ばし	雨粒ゲーム
16	17	18	19	20	21	22
午前活動	しりとり	連想ゲーム	季節のうた	漢字クイズ	早口言葉	食材出しゲーム
	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
午後活動	輪投げ	釣りゲーム	風船飛ばし	ストラック アウト	雨粒ゲーム	音楽療法 
23/30	24	25	26	27	28	29
午前活動	連想ゲーム	季節のうた	漢字クイズ	早口言葉	食材出しゲーム	しりとり
	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
午後活動	釣りゲーム	社交ダンス 	スリッパ 飛ばし	雨粒ゲーム	お手玉 ダーツ	輪投げ

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になることがございます。

★11月プログラムのお知らせ★

- ◇ ネイル
- ◇ アレンジフラワー
- ◇ 音楽療法
- ◇ 社交ダンス
- ◇ 理美容

26日(水)※手先のオシャレ、初の試みです♪
28日(金)
6日(木)、22日(土)
12日(水)、25日(火)
13日(木)、14日(金)、15日(土)



引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として「3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね午前中は10:30～、午後は14:00～を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

ご見学も随時受付けております

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問い合わせください！

池上高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-5700-1239