



6月プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前活動				生活機能改善体操/口腔体操		
午後活動				連想ゲーム	数字クイズ	漢字クイズ
				雨粒ゲーム	風船ゲーム	じゃんけん ボール送り
4	5	6	7	8	9	10
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	食材出しゲーム	しりとり	連想ゲーム	数字クイズ	漢字クイズ	早口言葉
午後活動	輪投げ	じゃんけん ボール送り	雨粒ゲーム	風船ゲーム	お手玉 ダーツ	 音楽療法
11	12✂	13✂	14✂	15	16	17
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	しりとり	連想ゲーム	数字クイズ	漢字クイズ	早口言葉	食材出しゲーム
午後活動	じゃんけん ボール送り	 社交ダンス	風船ゲーム	お手玉 ダーツ	特上寿司を ねらえ!	輪投げ
18	19	20	21	22	23	24
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	連想ゲーム	数字クイズ	漢字クイズ	早口言葉	食材出しゲーム	しりとり
午後活動	雨粒ゲーム	風船ゲーム	お手玉 ダーツ	 音楽療法	輪投げ	雨粒ゲーム
25	26	27	28	29	30	
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	数字クイズ	漢字クイズ	早口言葉	食材出しゲーム	しりとり	
午後活動	 社交ダンス	お手玉 ダーツ	特上寿司を ねらえ!	輪投げ	雨粒ゲーム	

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になることがございます。

★6月プログラム のお知らせ★

- ◇ アレンジフラワー 30日(金)
- ◇ 音楽療法 10日(土)、22日(木)
- ◇ 社交ダンス 13日(火)、26日(月)
- ◇ 理美容 12日(月)、13日(火)、14日(水)

引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として「3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね午前は10:30～、午後は14:00～を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

ご見学も随時受付けております。

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問合せください！

池上高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-5700-1239

