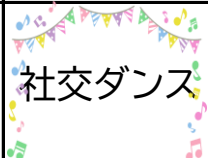
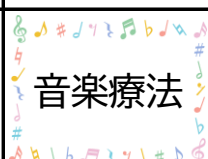
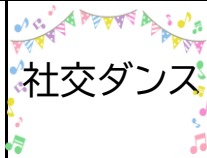


12月プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
	年末年始休みのお知らせ 年末は12月29日(金)まで営業します。 年始は1月4日(木)から営業となります。				1	2
午前活動					生活機能改善体操/口腔体操 連想ゲーム	食材出しゲーム
午後活動					輪投げ	お手玉 ダーツ
3	4	5	6	7	8	9
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	季節のうた	漢字クイズ	しりとり	連想ゲーム	食材出しゲーム	ことわざゲーム
午後活動	雨粒ゲーム	 社交ダンス	輪投げ	お手玉 ダーツ	釣りゲーム	風船ゲーム
10	11✂	12✂	13✂	14	15	16
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	漢字クイズ	しりとり	連想ゲーム	食材出しゲーム	ことわざゲーム	季節のうた
午後活動	バウンド ゲーム	輪投げ	お手玉 ダーツ	 音楽療法	 避難訓練	雨粒ゲーム
17	18	19	20	21	22	23
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	しりとり	連想ゲーム	食材出しゲーム	ことわざゲーム	季節のうた	漢字クイズ
午後活動	輪投げ	 お楽しみ会		風船ゲーム	雨粒ゲーム	 音楽療法
24/31	25	26	27	28	29	30
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					年末年始休み
	連想ゲーム	食材出しゲーム	ことわざゲーム	季節のうた	漢字クイズ	
午後活動	お手玉 ダーツ	釣りゲーム	 社交ダンス	雨粒ゲーム	バウンド ゲーム	

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になることがございます。

★12月プログラムのお知らせ★

◆ 冬至は12月22日(金)
12月18日(月)～23日(土) の6日間ゆず湯を行います。



◆ お楽しみ会

19日(火) お楽しみ抽選会 & 職員の出しもの

20日(水) ボランティア 弘済会様による演奏会



- ◇ アレンジフラワー 26日(火)
- ◇ 音楽療法 14日(木)、23日(土)
- ◇ 社交ダンス 5日(火)、27日(水)
- ◇ 理美容 11日(月)、12日(火)、13日(水)



引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として「3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね午前は10:30～、午後は14:00～を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

ご見学も随時受付けております。

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問合せください！

池上高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-5700-1239