

ゆい ま〜る

広報誌「ゆいま〜る」では、楽しいサロンや介護予防教室、イベント等の案内を掲載！
また、地域包括支援センターで取り組んでいる活動なども随時紹介したいと思います♪

活動紹介コーナー



ついに大森東地域で「うたカフェ」開催！

日時：令和 2年 3月 17日（火） 13：00～15：00

場所：さわやか信用金庫大森支店 4階（大田病院側の裏口からお入りください）

12：30開場～13：00まで係員がいますが、
13時以降は防犯の関係で入れませんのでご注意ください

参加費：500円（歌詞カード・お茶代）

問合せ先：城南保健生活協同組合 横山 03-3762-0266



※写真は蒲田の「ギャラリー橋本」での様子

いつつのわ元気プロジェクト 「ウォーキングイベント」開催！

日時：令和 2年 3月 2日（月）
10：00～12：00

場所：大森東特別出張所前
多目的広場に集合

参加費：無料

約2キロほどのコースを
皆さんで元気に楽しく
歩きましょう！



いつつのわ元気プロジェクト 第2段は「ボッチャ体験会」開催！

日時：令和 2年 3月 30日（月）
14：00～15：30

場所：大森東特別出張所 2階

参加費：無料

ボッチャとは…

パラリンピック正式種目で、子どもも
高齢者も障がいのある方も皆で一緒に楽
しめるスポーツで「地上のカーリング」
とも呼ばれています。

この機会に是非体験してみませんか？！

どちらも、年齢不問です。どなたでもご参加いただけます！
お問い合わせ・お申込みは下記へ…

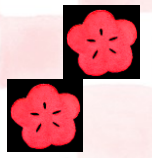


地域包括支援センター大森東

- 平日：午前9時～午後7時 / 土曜：午前9時～午後5時（日曜日・祝日：休み）
- 住所 大森南4-9-1大森東特別出張所内 2階
- 電話番号 03-6423-8300 / FAX：03-6423-8350



地域活動紹介コーナー



今号は、シニアクラブ「大森第一東寿会」の活動をご紹介します！

踊り

活動日：毎週土曜日
時間：9時～12時
場所：大森東いこいの家 2階多目的室

明石光龍先生の指導の下、6月の大田区労連の民謡大会に向けて練習を行っています。とても歴史のある会で、40年以上通っているという方もいらっしゃいます。



カラオケ

活動日：毎月第1、第2水曜日
時間：18時～20時
場所：大森東いこいの家 1階静養室

ラジカセにカラオケのカセットテープを入れて音楽を流し、歌詞カード（ファイルはとても厚く、歌のレパートリーはかなり豊富）を見ながら、みんなで一緒に唄う楽しい会です。



手芸

活動日：毎月第3、第4水曜日
時間：18時～20時
場所：大森東いこいの家 1階静養室

先に習った人が「先生」になって、他の皆さんに教える会です。本日の作品はクラフトテープによる大・中・小と入子になって真ん中に鈴が入った毬型のオブジェ！私達も、頭がこんがらがりながら皆さんに優しく教えていただきました！



ゲートボール

活動日：月～金曜日まで平日毎日
時間：8:30～10:30
場所：旧呑川緑地公園、奥の広場
(3月いっぱいまで公園工事のため、森ヶ崎公園、左の休憩室奥で活動中です)

30年前に発足し、何度も大会で優勝経験豊富な強豪チームです。令和元年11月の大田区シニア連ゲートボール大会でも見事優勝しました！

※誰でも参加可能で、見学・体験してみたい「やってみたい」ということであれば、第一東寿会に入会してもらえばOK！



お問合せ先

大森第一東寿会 鳴島喜久江 会長 TEL:03-3762-8971