

認知症サポーター養成講座

11月27日(水)

定員40名程

時間：午後 2:00~3:30

場所：大森東特別出張所 2階大会議室

(住所:大田区 大森南4-9-1)

費用：無料 ※申し込み不要。当日会場へお越しください。



認知症の基礎知識をテキストとDVDを見ながら学びます！
認知症は誰でもなる可能性のある病気です。この機会に、
自分たちに何ができるかを一緒に考えてみませんか？

つながる講座 法律編 ～知って得する弁護士活用術～

12月10日(火)

定員20名程

時間：午後 3:00~4:30

場所：大森東特別出張所 2階小会議室

(住所:大田区 大森南4-9-1)

費用：無料 ※個別相談ご希望の方は事前にお申し込み下さい

個別相談は、
先着2名程

タイムスケジュール(予定)

15:00~
『弁護士活用術』 についての話

15:30~
座談会 (with 弁護士)

16:00~
個別相談(希望者のみ)

大田区社会福祉協議会と第二東京弁護士会共催のクイズも交えた楽しい講座です♪
座談会や個別相談についてはお題と関係なく相談できます！

困った時に気軽に弁護士に相談してみませんか？



高齢者やご家族の総合相談窓口です。いつでもお気軽にご相談ください。

地域包括支援センター大森東

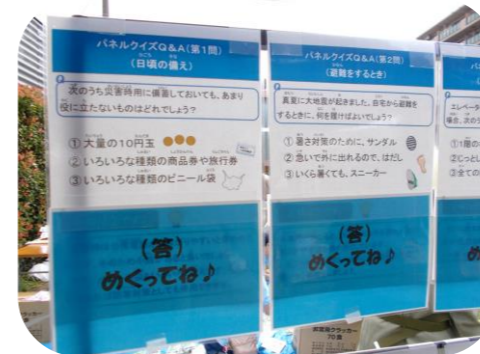
- 平日：午前9時～午後7時 / 土曜：午前9時～午後5時 (日曜日・祝日：休み)
- 住所 大森南4-9-1大森東特別出張所内 2階
- 電話番号 03-6423-8300 / FAX: 03-6423-8350

ゆいま〜る

広報誌「ゆいま〜る」では、楽しいサロンや介護予防教室、イベント等の案内を掲載！
また、地域包括支援センターで取り組んでいる活動なども随時紹介したいと思います♪

活動紹介コーナー

大森東地区自治会連合会 合同防災訓練に 私たちも参加しました！！



自治会ごとに5つの班に分かれて初期消火訓練や心肺蘇生法訓練などを行いました。市民消防隊による操法訓練も迫力がありかっこよかったです！

日頃から、地域で防災について考えて準備をしておくことが大切ですね！！

子どもでも楽しめる
防災クイズもありました♪



認知症サポーター養成講座&高齢者疑似体験



8月29日(木)に中富小学校 わくわくサマースクールで講座を開催しました！！
当日は、1年生から6年生の12名と保護者の方2名が参加♪認知症について学んだあとの認知症クイズでは、なんと全員が全問正解！そして高齢者疑似体験では、福祉用具の使い方を学んだり、疑似体験セットをつけて床からの立ち上がりなどの体験をしてもらいました。「高齢になると自由に体を動かすのが大変だと分かった」「母子ともにいい経験ができました」と感想をいただきました♪

地域活動紹介コーナー

今号は、シニアクラブ「大森明和会」の活動をご紹介します！

踊り

活動日:毎月1~4週目の水曜日
 時間:午後6:00~午後9:00頃まで
 場所:いこいの家大森東 2階広間



取材当日は「椿の故郷」という曲に合わせて踊りを披露してくれました！
 年に1回、6月に発表会(大田区労連の民謡大会)があり今年も2曲発表したそうです。
 藤川流の晶(ひかる)先生が優しく分かりやすく指導してくれます！！

お花

活動日:毎月第1木曜日
 時間:午前10:30~12:00
 場所:浦守稻荷神社 社務所内
 費用:600円/1回(お花代)



旬のお花を近所の花屋さんが届けてくれます♪季節の素敵なお花を参加者同士
 でアドバイスし合いながら作品を作っています！作品が完成した後は、楽しいお話
 タイムもあります♪

お誕生会

活動日:年4回 (6月・9月・12月・3月)
 時間:午後12:00~14:00
 場所:浦守稻荷神社 社務所内

会場では楽しくおしゃべりをしながら、
 枝豆やお茶菓子、お弁当を食べてお祝
 いをしています。 ※写真は9/30撮影



社会奉仕活動

活動日:年1回
 時間:午前8:00~ (約60分)
 場所:浦守稻荷神社

日頃の活動で借りている浦守稻荷神社
 をお掃除しています。とてもきれいにな
 りました♪ ※写真は9/17撮影



メンバー募集しています！
 お気軽にお問合せを！！

<お問合せ先>

大森明和会 松坂 和正 会長 03-3741-0333

イベント情報コーナー

秋から冬にかけて、楽しいイベントが盛りだくさん！！
 皆様のご参加お待ちしております♪

いつつのわ元気プロジェクト

11月16日(土) 第1回 懇談会

時間:午前10:00~ ※1時間ほどを予定
 場所:大森東特別出張所 2階大会議室

(住所:大田区 大森南4-9-1)

費用:無料

まずは気軽にお話ししましょう♪

『身近な場所で始めよう♪健康活動！！』をテーマに
 “地域でできること”を私たちと一緒に考えてみませんか？
 例えば、ウォーキング・ヨガ・多世代食堂・ラジオ体操・大盆踊りなど。
 地域の方であれば、どなたでも大歓迎です！！



男の筋トレ教室

11月22日(金) スタート!

時間:午後 2:00~3:00
 場所:大森東特別出張所 2階大会議室

(住所:大田区 大森南4-9-1)

費用:無料

「地域の体操教室は女性が多くて入りづらい…」
 「どうせ簡単な体操でしょ！」と思っていた男性の方々…
 いよいよ男性限定の体操教室が新しくスタートします！！

