

ゆい、ま〜る

広報誌「ゆいま〜る」では、楽しいサロンや介護予防教室、イベント等の案内を掲載！
また、地域包括支援センターで取り組んでいる活動なども随時紹介したいと思います♪

熱中症に気をつけましょう！

地域包括支援センターでは、毎年、6～9月に熱中症予防啓発に努めています。

地域の皆さんのお集まりの場所でミニ講座開催していますので、ご要望があればお気軽にお声かけください。
また、今年度、大森東では、民生委員の皆さんと一緒に、おひとり暮らし高齢者宅に訪問を行っています。



室内でも夜間でも熱中症になります。こまめに水分補給を行って、暑い夏を乗り切りましょう！



涼み処（クールスポット）ご利用ください！

9月30日まで、大田区内の『特別出張所』『図書館』『老人いこいの家』『区民センター』『文化センター』『シニアステーション』『大田区総合体育館』『大森スポーツセンター』等の公共施設及び一部の見守り推進事業者において、涼み処（クールスポット）として開放しています。
入口付近にある、のぼり旗やポスターを目印に外出時の休憩場所としてご利用ください。



「歌声ゆいま〜る」はじまります！

7月22日（月）、新しく歌声喫茶風の歌の会がはじまります。
歌集の中から好きな歌をリクエストして、参加者みんなで生演奏に合わせて楽しく唄いましょう！（歌集は貸出あり）

日時：毎月第4月曜日 / 14時～15時

※8・1・2月は第3月曜日、9月は第5月曜日に変更

場所：大森東特別出張所 2階会議室

一緒に会を手伝ってくれるボランティアさんも随時大募集中！



高齢者やご家族の総合相談窓口です。いつでもお気軽にご相談ください。

地域包括支援センター大森東

- 平日：午前9時～午後7時 / 土曜：午前9時～午後5時（日曜日・祝日休み）
- 住所：大田区大森南4-9-1 大森東特別出張所内 2階
- 電話番号：03-6423-8300 / FAX：03-6423-8350

地域活動紹介コーナー

今号は、シニアクラブ「大森東第二東寿会&川端東寿会」の活動をご紹介します！！

踊り&コーラス &カラオケ

活動日：毎月第3水曜日

時間：13時～16時

場所：大森東四自治会集会所

講師をお呼びして、皆で仲良く練習し、毎年区民プラザで開催の「大田区民謡大会」に出演しています。今年も、踊り：「ねぶた恋祭り」、コーラス：「花ふたたび」を振付入りで披露しました！



第52回大田区民謡大会での晴れ舞台



お茶会

活動日：毎月10日（変更することもあり）

時間：13時～

場所：大森東四自治会集会所

3名のお茶の先生が交代で、毎月煎茶と抹茶を点てる会と交互に行っています。先生がお点前を披露し、お運びの方がお茶とお菓子を運び、順番に美味しくいただき、終了したら交代するという流れで楽しんでいます。

また、お点前を習いたい方は個別に先生の側で習うこともできます。

活動日：毎月第3月曜日（変更することもあり）

時間：10時～11時

場所：さわやか信用金庫 4階大会議室

「U-CANボールペン字練習帳」を利用して、それぞれに取り組み、疲れたら休憩したり、参加者同士で情報交換を行う場にもなっています。

ペン習字



歩こう会



多摩川台公園で紫陽花見学

活動日：毎月不定期 毎月、相談の上決定します。

時間：9時半～

集合場所：弁天神社の前で待ち合わせ

天気の良い日を選んで、皆で約2時間ほど歩き、昼食を食べて帰る楽しい会です。途中で歩くのが辛くなったら、公共交通機関を利用して帰るようなコースを選んでいきます。

活動日：日曜日（3か月ごと）

場所：大森東四自治会集会所

年に4回、対象のお誕生月の方々には、お赤飯・お弁当・紅白饅頭を渡してお祝いをしています。

会場では、カラオケやお茶を飲んだりして過ごします。

お誕生会



新メンバー
募集してます！

大森東第二東寿会
川端東寿会

伊藤 勝 会長
平林 隆 会長

お問合せ先
03-3764-7447
03-3761-5921