

ゆいま〜る

広報誌「ゆいま〜る」では、楽しいサロンや介護予防教室、イベント等の案内を掲載！
また、地域包括支援センターで取り組んでいる活動なども随時紹介したいと思います♪

活動紹介コーナー

当センターは、相談支援だけでなく、地域の皆さまと一緒に様々な活動を行っています！

認知症サポーター養成講座&高齢者疑似体験 IN 大田区立中富小学校(5年生)

認知症サポーター養成講座とは？

認知症に関する正しい知識と理解を持って、あたたかく見守ってくれる方を養成する講座



高齢者疑似体験とは？

疑似体験装具(ヘッドホンや特殊眼鏡、手足に重りなど)をつけて、高齢者の方の体の状態を体験する講座



疑似体験後、
認定書を渡しました！



認サポの目印！
オレンジリング



「おじいちゃん、おばあちゃんになると体が思うように動かなくて大変だなと思った」
「お年寄りにやさしくしようと思った」
「電車に乗ったら、席を譲ろうと思った」

子どもたちから、たくさんの感想をもらいました！
今回の講座が地域の高齢者の方を気にかけてくれる、いいきっかけとなってくれると私たちも嬉しいです！

防災マップ作製 まち歩きへ参加

各自治会の防災・防犯分科会の委員の方々が、防災備品倉庫や消火器、防火水槽等、地域の防災関連の設置場所の確認を行うため、包括職員も、まち歩きに参加させていただきました！！

こちらは自転車で回ってますよ〜♪



まち歩きに出発！



消火栓ありました！！



防災以外の話もお聞きし、地域の方の“まち”への愛を感じました！！

高齢者やご家族の総合相談窓口です。いつでもお気軽にご相談ください。

地域包括支援センター大森東

- 平日：午前9時～午後7時 / 土曜：午前9時～午後5時 (日曜日・祝日：休み)
- 住所 大森南4-9-1 大森東特別出張所内 2階
- 電話番号 03-6423-8300 / FAX: 03-6423-8350

地域活動紹介コーナー

今号は、「ほのぼのサロンなとりさんち」の活動をご紹介します！！

活動日：毎週 火曜日・水曜日
 時間：13:30～15:00
 場所：大森南コミュニティーセンター
 (旧「なとり洋品店」/大森南1-11-7)

前の浦商店街にある、
「サカエヤベーカリー」さんの
 近くのコインランドリー付マンション
 1階にあります♪♪



お問合せ先：地域包括支援センター大森東
 03-6423-8300

★ 活動内容 ★

	火曜日	水曜日
第1週	エコクラフト講習	包括支援センターの話 ～元気になる活動～
第2週	お習字教室(小筆に親しむ)	手芸(布ぞうり含む)・歌・ゲーム・脳トレ
第3週	エコクラフト講習	折り紙講習・ゲーム・脳トレ
第4週	音読の会(本は心の栄養)	健康体操・手芸(布ぞうり含む)・歌・ゲーム・脳トレ
第5週	フリー企画・作業	フリー企画・作業

「どこか楽しめるところはないかしら…??」

「家にいるばかりで出かけるところがない！」

一緒に活動しませんか！？お気軽にご参加ください♪

- ★参加費無料
- ★手作り品は材料費のみ
- ★内容は変更することもあります
- ★地域活動に参加します

エコクラフト講習



お習字教室(小筆)



ゲーム



手芸(布ぞうり含む)



折り紙講習



包括支援センターの話

4月 お灸体験
 5月 お休み
 6月 各種老人ホームの紹介
 7月 老人ホームの選び方

月1回
 13:30～14:30

明るく楽しく活動中！！

次号は7月に発行予定です！