

ゆいま〜る



新春号!!

平成30年4月に新たにスタートした大田区地域包括支援センター大森東です。10月に広報誌「ゆいま〜る」を発行し、おかげさまで、第2号の発行となりました。年4回の発行を通して、大森東地区で行われている楽しいサロンや介護予防教室、イベント等のご案内を掲載させていただきます。スタッフ一同今年も頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

おすすめイベントのお知らせ

ご近所講座in大森南図書館 認知症予防講座

日 時：平成 31年 3月 11日 (月)

14:00 ~ 15:30

場 所：大田区立大森南図書館 2階多目的室
(住所：大森南1-17-7 前の浦バス停前)

定 員：30名 先着順

費 用：無料

問合せ先：大田区立大森南図書館 03-3744-8411

協 力：地域包括支援センター大森東



認知症は誰でもかかる可能性のある身近な脳の病気です。
正しく理解して予防する習慣を身につけましょう。
認知症予防体操も行います。

大田区が行っている介護予防の取り組みについてもご紹介します。
是非、ご参加ください！

高齢者やご家族の総合相談窓口です。いつでもお気軽にご相談ください。



地域包括支援センター大森東

- 平日：午前9時～午後7時 / 土曜：午前9時～午後5時 (日曜日・祝日：休み)
- 住所 大森南4-9-1大森東特別出張所内 2階
- 電話番号 03-6423-8300 / FAX: 03-6423-8350

地域活動紹介コーナー

今回は、発足10年以上の歴史のある活動団体を紹介します。次号もお楽しみに！！

❀ まちの寺子屋 ❀

「太陽くらぶ」

活動日：毎月第2木曜日 ※8月はお休み
時 間：9：30～10：30
体 操：フレアス在宅マッサージ品川 菅先生

「お元気さん」

活動日：毎月第4木曜日 ※8月はお休み
時 間：9：30～10：30
体 操：大田病院 通所リハビリテーション 松本先生

以下、「太陽くらぶ」「お元気さん」共通

参加費：無料

対 象：65歳以上で、ご自分で通える方

内 容：朗読・歌（月ごとに変わります）・体操

※「太陽くらぶ」と「お元気さん」の朗読と歌は同じ内容です

代表（竹田さん）から一言：

とにかく皆さんで声を出して健康になりましょう！

いずれも「大森東いこいの家」での開催です！

問合せ：地域包括支援センター大森東 TEL:03-6423-8300



♪♪♪ コールライフ ♪♪♪

社会教育団体登録番号：1010111

活動日：毎週土曜日

時 間：13：30～15：30

場 所：大森第四小学校 第2音楽室

（小学校工事期間中は、近隣の別の場所にて練習します）

参加費：3,000円/月

内 容：コーラスのグループです。年齢・合唱経験不問。

歌の好きな方、興味のある方、初心者の方、大歓迎。

お子様連れでも大丈夫です。

発声練習・体操を30分ほど行った後、歌の練習です！

活 動：吉原音楽教室コンサート・大田区音楽フェスティバル・大田区合唱祭に出場しています♪

講 師：吉原有美先生（自宅にてピアノ教室を開き、1999年よりコールライフ合唱指導）

問合せ：飯森さん 090-5406-3581 ➡ 見学希望、質問などお気軽にお電話ください。

