

ゆい、ま〜る

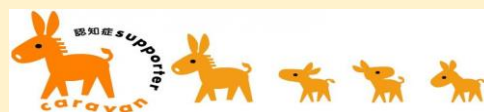
今号では、令和4年度に行った、地域包括支援センター大森東の活動をご紹介します！
広報誌裏面には、グルービー体操や喫茶ひなたぼっこ（認知症カフェ）のご案内を掲載しています♪
皆さまのご参加をお待ちしています(*^^*)

認知症サポーター養成講座

今年度は全4回実施し、
29名の方が受講しました♪

認知症サポーターは、認知症に対する正しい知識と
理解を持ち、地域で認知症の人やその家族を温かく
見守り、できる範囲で手助けをする方々です♪

6月 大森東特別出張所
11月 オンライン
11月 大森東老人いこいの家
3月 大森南図書館



出張 絆サポーター説明会&登録会

3名の方が絆サポーターとなり、
地域で活躍しています(^^) /

日常生活を送るうえで、困っている方に対して、ちょっとした
お手伝いをしてくれる方を募集し、説明会と登録会を開催しました！

令和4年度 高齢者スマートフォン利用普及啓発事業

スマートフォン体験会

今年度は全4回実施し、
93名の方が参加しました！！

11月 基本操作編 12月 コミュニケーション編
1月 情報収集編 2月 申請・決済編



リモート型介護予防教室 つながる体操

38名の方が参加してくれました♪

大森東特別出張所・糀谷文化センター・羽田地域力推進センターの
3会場を、リモートでつないで行う体操を行いました！
大森東特別出張所には、たくさんの方が集まってくれました(^^)



ゆい、ま〜る通帳

通帳発行部数は、なんと**179冊**！！！！

関係機関の方々のご協力を得て、今年度もゆい、ま〜る通帳を
みなさんに配布することができました♪
リピーターの方も多く、皆さんが楽しそうに取り組まれている姿を
見ることができて、職員一同とても嬉しかったです(^^)



	日にち	取り組んだこと	いいね
1	12月 1 日	スクワットを10回頑張った	10
2	12月 2 日	脳トレに挑戦した	10
3	12月 3 日	3食しっかり食べた	10
4	12月 4 日	「000」という本を読んだ	10
5	月 日		



令和5年度 **グルービー体操**の参加者を募集します

グルービー Groovy体操

『Groovy』は、音楽でよく使われる言葉で、
意味は『**いかした・カッコいい・素敵な**』です♪
体操でいきいきと元気な体を目指しましょう！

場所：大森東特別出張所2階 大会議室

時間：14:00～15:00

内容：体操・脳トレ

- ◆体操の内容は教室Aも教室Bもどちらも同じです
- ◆飲み物や汗拭きタオルをご持参ください

**参加には
ご予約が必要です**

おひとり様、1教室のみ
各教室 定員25名（先着順）

予約開始日

令和5年**3月31日**（金）から受付開始

地域包括支援センター大森東

TEL：03-6423-8300



【Aグループ】

基本第1火曜日・5月と1月は第5火曜日

4/4	5/30	6/6	7/4	8/1	9/5
10/3	11/7	12/5	1/30	2/6	3/5

【Bグループ】

基本第4水曜日・8月は第5水曜日

4/26	5/24	6/28	7/26	8/30	9/27
10/25	11/22	12/27	1/24	2/28	3/27

令和5年度 **喫茶ひなたぼっこ**

認知症になっても、地域でいつまでも元気に過ごせるよう、ゆったりと交流ができるつどいの場です♪
認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方など、どなたでも参加可能です!!

場所：大森東特別出張所2階

日時：毎週第4水曜日 ※8月のみ第5水曜日

10:30～11:30

事前予約制

地域包括支援センター大森東まで
ご連絡ください



令和4年度は、ご家族の方が講師となり、
ドライフラワーづくりを行ったり、
大森南図書館の方が紙芝居を読みに来てくれました♪

地域包括支援センター大森東

●住所 大田区大森南4-9-1大森東特別出張所内 2階

●平日：午前9時～午後7時 / 土曜：午前9時～午後5時（日曜日・祝日：休み）

●電話番号 03-6423-8300 / FAX：03-6423-8350

