

ゆいま〜る

地域の皆さまに温かく迎えていただき、就任1年が経とうとしています。少しずつでしたが着実に、地域包括支援センターとして活動できました。今後も地域の皆様にとって、身近な存在となれるよう尽力して参ります！

地域包括支援センター大森東 センター長 伊藤昭弘



第2回 ゆいま〜る通帳

通帳配布期間 12/1～2/28

12月1日～2月28日までに
多くの方が挑戦してくれました！

今回は『スタンプラリー（5か所）』や『2人以上で通帳をもらいに行く』と追加でイネを獲得できました！大森東老人いこいの家や大森中老人いこいの家、大森南図書館、糀谷羽田地域福祉課、地域包括支援センター大森東まで、多くの方がスタンプをもらいに来てくれました♪

まだまだ
間に合いますよ～♪



通帳の配布は終了しましたが、
300イネ達成された方には
表彰状および粗品をお渡しします

【お渡し場所】

大森東老人いこいの家
大森中老人いこいの家 } 3月末まで
地域包括支援センター大森東

～切手を一膳のごはんに～

大森東地区の社会福祉法人で協力し合い、使用済み切手を集めて、ひとり親世帯に、お米を寄付する事業に取り組んでいます。集まった切手は、のぞみ園の利用者の皆さんが、キレイにトリミングをして、大田区社会福祉協議会に寄付しています。



切り取り線

【回収場所】

大森東地区の社会福祉施設
地域包括支援センター大森東



◎使用済み切手は余白を5mm以上残して切ってください。切手の一部がちぎれていると使用できません

地域包括支援センター大森東

- 住所 大田区大森南4-9-1 大森東特別出張所内 2階
- 平日：午前9時～午後7時 / 土曜：午前9時～午後5時（日曜日・祝日：休み）
- 電話番号 03-6423-8300 / FAX：03-6423-8350

“介護予防教室”
から
新しい体操名に
改名♪

令和4年度 地域包括支援センター大森東の活動のご案内

グルービー Groovy体操

『Groovy』は、音楽でよく使われる言葉で、
意味は『**いかした・かっこいい・素敵な**』です♪
体操でいきいきと元気な体を目指しましょう！

場所：大森東特別出張所2階 大会議室

時間：14：00～15：00

内容：体操・脳トレ

- ◆体操の内容は教室Aも教室Bもどちらも同じです
- ◆飲み物や汗拭きタオルをご持参ください



**参加には
ご予約が必要です**

おひとり様、1教室のみ
各教室 定員20名（先着順）

予約開始日時

令和4年4月4日（月）14：00～

※14：00前にご連絡を頂いても予約できません

地域包括支援センター大森東

TEL：03-6423-8300

【教室A 第3水曜日】

4/20 5/18 6/15 7/20 8/17 9/21 10/19
11/16 12/21 1/18 2/15 3/15

【教室B 基本第2月曜日】

4/11 5/9 6/13 7/11 8/8 9/5（第1月曜日）
10/17（第3月曜日） 11/7（第1月曜日） 12/12
1/16（第3月曜日） 2/13 3/13

喫茶 ひなたぼっこ

認知症になっても、地域でいつまでも
元気に過ごせるよう、ゆったりと交流が
できるつどいの場です。認知症のご本人
やご家族、認知症に関心がある方など、
どなたでも参加可能です♪

場所：大森東特別出張所 2階

日時：毎月第3水曜日

10：30～11：30

介護者のつどい

介護者同士の交流・情報交換の場です。
抱えている苦労や悩みを話すことで
ホッと息抜きしませんか？介護経験の
ある方々も参加しています♪

場所：大森東特別出張所 2階

日時：毎月第3木曜日

9月のみ第2木曜日

14：00～15：00

日時は変更になる可能性があります
参加希望の方は、事前に地域包括支援センター大森東までご連絡ください