

見守りチェックシート

「あれっ?」「どうしたのかな?」
という小さな気づきが大切です。



こんな様子があったら、
地域包括支援センターへ情報提供してください。
※緊急の場合は警察等へ連絡を。

- ① 身なりの乱れ(服装が汚い、夏も冬も同じ服を着ている、臭い、髪がぼさぼさ)
- ② 今まで挨拶をしていた人が挨拶をしなくなった、表情が硬い
- ③ 買い物の際、小銭がたくさんあるにもかかわらず、毎回紙幣を出す
- ④ ゴミを上手く分別できなくなった、ゴミを出さなくなった
- ⑤ 最近痩せてきた、具合が悪そう、歩く姿が危なっかしい
- ⑥ 家事や買い物が辛い、食欲がない等と本人が言っていた
- ⑦ 姿を見かけなくなった
- ⑧ 怒鳴り声をする
- ⑨ 暑い日や寒い日、雨の日なのに、長時間家の外にいる
- ⑩ 新聞や郵便がポストに溜まっている
- ⑪ 同じ洗濯物が何日も干してある

①、②、③、④、⑨は
認知症の可能性

④、⑤、⑥、⑦は
体調不良の可能性

⑧、⑨は
虐待の可能性

⑩、⑪は
屋内で倒れている可能性

監修 地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所
社会参加と地域保健研究チーム