

年間を通して下記の活動をしています。
みなさんのご参加をお待ちしています。

① 麻雀教室 毎週水曜日 9:30～13:00 参加費 月1,000円

② 体操教室 第2、4水曜日 12:30～13:00 参加費 無料

③ 遠出型まち歩き 毎週火曜日 10:00～13:00 参加費 無料

④ 近場型まち歩き 毎週木曜日 10:00～12:00 参加費 無料

⑤ ポールウォーキングと
コーヒーマーケットの会 毎月第2土曜日 10:00～ 参加費 500円

⑥ 心と頭の体操教室と
コーヒーマーケットの会 毎月第4土曜日 10:00～ 参加費 500円

⑦ ちょい飲み交流会 毎月第3金曜日 18:00～20:00 参加費 500円

⑧ こども食堂
メニュー会議 毎月第1金曜日 18:00～20:00 参加費 無料

⑨ こども&シニア
もりもり食堂 毎月第●日曜日 料理ボランティア 9:00 集合 参加費 大人 500円
食事は 12:00～ 高校生以下 100円
(事前申込制)

⑩ 大型フードパンリー お米 900kg を地元のこども 180人 (1人に5kg) に配布。(事前申込制)
3、6、9、12月の第3日曜日 【3月の実績】 2,260kg の食材を地元のお子さん 220名に配布。
【6月の実績】 クラッカー 1斗缶で 200缶 食材 10kg を 200名に配布。

★申込先★右記アドレスにメールで kanno121@nifty.com

★会場★プラムハイツ大森西集会室 (沢田児童館となり、沢田交差点角 大森西 2-2-1)
(まち歩きの集合場所 大森西区民センター前の公園)

会員 & ボランティアを募集しています

03-3766-3407 (朝 9 時まで、夜 9 時～12 時まで) 年会費 2,000 円 (保険料を含む)

主催: 高齢者元気プロジェクトおおも (年会費 2,000 円 年間保険料を含む)

協力: 大田区/大田区社会福祉協議会/地域包括支援センター大森
株式会社カラス/ひまわり苑/大和証券/東邦大学看護学部