

大田区立下丸子高齢者在宅サービスセンター



東京都大田区下丸子4-25-1
TEL 03-3750-8701
ホームページ <https://www.ikegami.or.jp/>
交通 たちちゃんバス
機関 「オリンピック下丸子店前」バス停より徒歩5分
京急多摩川線 「鵜の木駅」より徒歩7分
「下丸子駅」より徒歩15分

こんな方にオススメです！

- デイサービスは初めて！という方
- 無理せずに体を動かしたい方
- いろいろなことに挑戦したい、好きなことを見つけたい方
- 明るく、楽しく、元気に毎日を過ごしたい方

皆と同じようにできるか不安・・・
という方でも、楽しく参加できるよう
職員がとことんサポートします！

【1回あたりの利用料】

★一般通所介護

《基本部分》 (円)

7～8時間滞在	1割	2割	3割
要介護1	714	1,428	2,142
要介護2	843	1,685	2,528
要介護3	977	1,954	2,930
要介護4	1,110	2,220	3,329
要介護5	1,245	2,490	3,735
6～7時間滞在	1割	2割	3割
要介護1	634	1,267	1,900
要介護2	748	1,496	2,244
要介護3	864	1,727	2,590
要介護4	978	1,956	2,934
要介護5	1,094	2,187	3,280
5～6時間滞在	1割	2割	3割
要介護1	618	1,236	1,854
要介護2	731	1,461	2,191
要介護3	843	1,685	2,528
要介護4	955	1,910	2,865
要介護5	1,068	2,135	3,202

《加算》

- ・ADL維持等加算
- ・サービス提供体制強化加算
- ・介護職員処遇改善加算
- ・介護職員等特定処遇改善加算
- ・介護職員等ベースアップ等支援加算

★大田区介護予防・総合事業

(滞在時間5時間以上、月9回まで利用可)

いきいき生活機能アップサポート

(円)

事業対象者	1割	2割	3割
要支援1、2	420	840	1,259

★介護保険外 (自費)

(円)

昼食代(おやつ代込)	650
個別に必要な物品に係る費用	自費
個別に希望される活動に係る費用	

～1日のスケジュール～

- 9:00 送迎
- 9:30 健康チェック
- 10:30 リアリティ・オリエンテーション(※)、脳トレ、健康体操
- 12:00 昼食
- 13:15 選択プログラム
- 14:30 団体戦ゲーム
- 15:00 おやつ
- 15:30 個人戦ゲーム、送迎

(※)時間や場所等が判らない見当識障害を解消するための訓練で、現実認識を深め、認知症の進行を遅らせることが期待できます。



★選択プログラム

月	手工芸	健康麻雀	集団 リハ ビリ 体操 ・ カラ オケ
火	手工芸	健康麻雀	
水	書道		
木	ロング・リハビリ 又は、外出訓練		
金	手工芸	健康麻雀	
土	簡単手工芸		

★特別プログラム(月1回程度)

絵手紙、クッキング、上映会、甘味処、
世代間交流、折り紙教室、季節行事 など

★理美容(月2～3回)

散髪、顔剃り(月1回): 各1000円

★外出訓練の実施 ※状況を見て実施します

★食事

- ・主食: 普通飯・軟飯・全粥・ペースト粥
- ・副食: 普通・刻み・極刻み・ソフト食



～普通食～



～刻み食～



～ソフト食～
(舌でつぶせる硬さです)

★柔軟に対応いたします

- ・短時間利用
- ・時間に間に合わない場合の個別送迎
- ・ご希望や家庭の事情に合わせての追加利用や振替利用
- ・医療処置(胃瘻、インスリン注射等)

【センターでの活動の特徴】

- ・作業療法を中心に様々なプログラムを取り入れ、楽しみながら心身の活性を目指します
- ・機能訓練では体操や各種筋力運動、ストレッチの他にシナプソロジー要素を取り入れた体操なども行っています。

作業療法とは…生活活動、手工芸、遊び、芸術、スポーツなどを通じて、日常生活をスムーズにするための複合的な動作が可能になるようリハビリです。

シナプソロジーとは…「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図る体操です。



～ 溢れる笑顔、ほとばしる元気、これが下丸子デイサービス ～

毎日
プログラム
&
選択
プログラム

カラオケ



健康麻雀



特別プログラム

絵手紙教室



甘味処



クッキング



レクリエーションゲーム



書道



理美容



外出訓練

折り紙教室



園児交流



手工芸



年間行事

お花見



運動会



納涼祭



敬老会



芸術祭



ハロウィン



七夕



新年会



節分



ひなまつり

