



どいこの坂 でんえんの風

(臨時版)令和2年4月20日

(お問い合わせ)

地域包括支援センター田園調布

シニアステーション田園調布

田園調布2-58-5

03-3721-1572

シニアステーション田園調布西

田園調布4-44-9

03-3721-8066



皆様、こんにちは。

地域包括支援センター田園調布です。

外出自粛、緊急事態宣言と、人との接触をなるべく避ける策が取られている最中ですが、いかがお過ごしでしょうか？

フレイル予防をしながらステイホームで、元気にこの時期を乗り切りましょう。

「今だからできるフレイル予防」第2弾を作成しましたのでご参考にして下さい。

地域包括支援センターは受付時間を短縮しています。

(月曜日～土曜日 9:00～17:00)

皆様の健康を守るため、不急のご訪問は控えて、窓口、電話でのご相談となっております。

ご近所で、新聞が溜まっている、雨戸が開かないなど、心配なご様子がありましたら、是非ご一報ください。

シニアステーションは現在のところ、**5月31日まで休館**です。

(状況により臨時休館の延長の可能性あります)

地域包括支援センター
田園調布

【新年度のスタッフ紹介です】

平田

田中

深見

坂本

大畠

石川

福田

大波

新野

栗山

横山

土屋

松原

シニアステーション
田園調布

よろしく
お願いします！

日野

馬場

佐藤リサ

早田

高多

豊島

兼松

竹谷

シニアステーション
田園調布西