

でんえんの風 2026年9月

社会福祉法人
池上長寿園
IKESAMI CHOUEN

シニアステーション田園調布西
大田区田園調布4-44-9
TEL:03-3721-8066

プログラムは
こちらから→



でんにし敬老イベント

9月17日(木)

10:00~11:30

はじめてでも楽しい

ボッチャ&モルック大会

14:00~15:40

ダンス・フェスティバル

◆予約制

◆観覧のみ無料

「社交ダンス」

「ダンスdeハッピー」「マンボとジルバ」

「フラダンス」「はじめてのフラダンス」合同!

当館ご利用の皆様に 日頃の感謝をこめて、
心ばかりの品をご用意しております。
(※数には限りがございます ご了承ください。)
皆様のご来館をお待ちしております!

配布期間:9月7日(月)~19日(土)

眠れてますか?

～秋の健康講座～

「健康づくりのための睡眠」

9月29日(火)

13:30~14:30

講師:東急スポーツシステム管理栄養士 若松先生

睡眠の質を上げる呼吸法の実践も行います
どうぞご参加ください!

◆予約制 ◆無料



スキンケアセミナー

女性限定★

講師:光江 弘江先生(ソシオエステティシャン)

9月25日(金)

13:30~15:00

ピーリングと泡パックで
早めの夏ダメージ回復!
うれしいお土産も♡



◆予約制 ◆参加費:700円

レジンでアクセサリ作り

9月4日(金)

13:30~15:30

型にレジン液をいれて固
めるだけ☆



※画像はイメージです

◆予約制 ◆材料費:200円

山ちゃんの
ハナウタ講座

フラワーアレンジメント

9月30日(水)10:00~12:00

お申込み〆切 9月26日(土)

お申込み〆切以降の
キャンセルはできません

◆予約制

◆材料費:1500円

♠◆ ご予約開始日について ♣♥

有料講座と★印のついた講座は予約が必要
です! 予約開始は前月15日から

お電話または事務所でご予約承ります!

※予約をキャンセルされる場合もご連絡ください。

定員に達した場合は、ご参加いただけない場合もあります。

● でんにし通信 ●

入館時におきましては、引き続き手指消毒・マスク着
用へのご協力をお願いいたします。
また、各自くつ袋をご用意ください。

