

2026年8月

でんえんの風

シニアステーション田園調布西
大田区田園調布4-44-9 TEL:03-3721-8066



ホームページ→



六郷軽音楽団

Concert

8月15日(土)

13:30~15:00

素敵な生演奏♪と一緒に歌いましょう!

「浜辺の歌」

「リンゴの唄」ほか

◆予約制 ◆無料

マイ・タイムライン講習会

大田区高齢福祉課

8月21日(金)

13:30~15:00

近年激甚化する風水害から身を守るため
いつ・だれと・何をするか?

自分自身の行動計画(マイ・タイムライン)を
専門家の方と一緒に作成!
もしものときに備える★

◆予約制 ◆無料

～夏休み・多世代交流イベント～

でんにし夏祭り

8月18日(火) 13:30~15:30

射的・ピンポンゲーム・盆踊りなど
賞品、参加賞をご用意してお待ちしております。
奮ってご参加ください!

◆予約制 ◆無料

スマートフォン相談会

～ 東京都在住60歳以上の方 ～

8月14日(金) 9:30~11:30

一人30分の個別相談!
お気軽にお問い合わせください

◆予約制 ◆無料

◆スマホご持参ください

● わくわくワーク ● 今月は「布袋さま」です★

折り紙で七福神シリーズ

③8月7日(金) 13:30~15:30

◆予約制:定員20名 ◆材料費:1回100円

山ちゃんの
ハナ♥ウタ講座

ドライフラワーで

スワッグ作り

8月29日(土)

13:30~15:30

※画像はイメージです

お申込みメ切 8月27日(木)

お申込みメ切以降の
キャンセルはできません

◆予約制

◆材料費:1500円

◆ご予約開始日について◆

有料講座と★印のついた講座は予約が必要です!
予約開始は前月15日から
お電話または事務所でご予約承ります!

※予約をキャンセルされる場合もご連絡ください。
定員に達した場合は、ご参加いただけない場合があります。

● お願い ●

個人情報保護の観点から、館内での写真・動画撮影等はご遠慮下さい。



シニアステーション田園調布西 8月のプログラム

	日	月	火	水	木	金	土	
1階	●でんにし通信● 入館時にあきましては、引き続き 手指消毒・マスク着用へのご協力 をお願いいたします。 また、各自くつ袋をご用意ください。 			 マッサージ 椅子に座って 15分のマッ サージです。 マスク着用、手 ぬぐいをご持参 下さい。	四つ玉 ビリヤード 月・木・土 女性 水・金 男性 9時半～12時半 13時～16時 	●アクセス● 多摩川駅より 東急バス「玉11 二子玉川駅行」 3つ目「多摩川 グランド前」 下車すぐ前 	1 椅子空手 10:00～10:40 椅子ヨガ 11:00～11:40 ピンポン (シングルス) 13:30～15:30	
2	3	4	5	6	7	8		
1階				将 棋 10:00～12:00	マッサージ★ 9:20～15:30			
大広間	休 館	頭とからだのストレッチ 10:00～10:40	体幹とバランス 10:00～10:40	書道の会 10:00～12:00¥	脳トレ体操 10:00～10:40	関節しなやか体操 10:00～11:00¥	椅子太極拳 10:00～10:40	
		カキラ 11:00～12:00¥	ゆるゆるストレッチ 11:00～12:00¥		ダンスdeハッピー 11:00～12:00¥	体幹とバランス 11:20～12:00	椅子ヨガ 11:00～11:40	
		カムカム体操(LIVE) 13:30～14:30	ゼンタンゲル¥ 13:30～15:30		囲 碁 13:00～16:30	マンボとジルバ 13:00～14:00¥	わくわくワーク★ 折り紙で七福神③ (有料) 13:30～15:30	バンド♪不協和音 13:30～16:00
		みんなで歌おう！歌声広場 14:45～16:00				♪カラオケ 14:15～15:45		
9	10	11	12	13	14	15		
1階				将 棋 10:00～12:00	スマートフォン相談会 9:30～11:30★			
大広間	休 館	頭とからだのストレッチ 10:00～10:40	休館日 	ピンポン (シングルス) 10:00～12:00	ダンスdeハッピー 9:45～10:45¥	関節しなやか体操 10:00～11:00¥	椅子空手 10:00～10:40	
		椅子ヨガ 11:00～11:40			体幹とバランス 11:20～12:00	椅子ヨガ 11:00～11:40		
		英会話・SEEDS★ 13:00～14:00			社交ダンス 13:30～14:30¥	六郷軽音楽団★ コンサート 13:30～15:00		
		English・Roots 14:15～15:30★					ダンス☆ホール 14:40～15:30	
16	17	18	19	20	21	22		
1階				将 棋 10:00～12:00	マッサージ★ 9:20～15:30			
大広間	休 館	頭とからだのストレッチ 10:00～10:40	体幹とバランス 10:00～10:40	書道の会 10:00～12:00¥	脳トレ体操 10:00～10:40	関節しなやか体操 10:00～11:00¥	椅子太極拳 10:00～10:40	
		椅子ヨガ 11:00～11:40	ゆるゆるストレッチ 11:00～12:00¥		モルック 11:00～12:00	体幹とバランス 11:20～12:00	椅子ヨガ 11:00～11:40	
		カムカム体操(LIVE) 13:30～14:30	～多世代交流～ でんにし夏祭り 13:30～15:30		囲 碁 13:00～16:30	マンボとジルバ 13:00～14:00¥	マイタイムライン講習会 13:30～15:00★	バンド♪不協和音 13:30～16:00
		みんなで歌おう！歌声広場 14:45～16:00				♪カラオケ 14:15～15:45		
23/30	24/31	25	26	27	28	29		
1階				将 棋 10:00～12:00	マッサージ★ 9:20～15:30			
大広間	休 館	頭とからだのストレッチ 10:00～10:40	体幹とバランス 10:00～10:40	椅子コグニサイズ 10:00～10:40	脳トレ体操 10:00～10:40	関節しなやか体操 10:00～11:00¥	椅子空手 10:00～10:40	
		椅子ヨガ 11:00～11:40	カキラ 11:00～12:00¥	ポッチャ 11:00～12:00	モルック 11:00～12:00	体幹とバランス 11:00～11:40	椅子ヨガ 11:00～11:40	
		英会話・SEEDS★ 13:00～14:00	手芸の部屋★ (編み物・刺し子) 13:30～15:30	囲 碁 13:00～16:30	フラダンス 13:00～14:00¥	社交ダンス 13:30～14:30¥	ハナ♡ウタ講座★ スワッグ作り (有料) 13:30～15:30	
		English・Roots 14:15～15:30★			はじめてのフラダンス 14:15～15:15¥	ダンス☆ホール 14:40～15:30		

プログラムは予告なく変更になることがありますのでご了承ください。

◆★のついた講座(300円)と、★印の講座は予約制です。◆  色の講座は映像です(無料・予約不要)

◆予約をキャンセルされる場合は、電話連絡をお願いいたします