

でんえんの風 2025年8月

シニアステーション田園調布西

大田区田園調布4-44-9 TEL:03-3721-8066

六郷軽音楽団 Concert

8月4日(月)
13:20~15:00

素敵な生演奏で
皆さんと一緒に歌いませんか
「夏の思い出」ほか
演奏「東京フギウギ」ほか♪

◆予約制(先着順)
◆無料

シニアバレエ体験会

講師：高橋まどか先生
(リベルテ バレエ スタジオ 介護バレエ講師)

8月28日(木)
11:00~12:00

バレエの動きでしなやか かつ 筋力をつけて
介護を受けなくてもよい
身体作りを目指しませんか！

●予約制 ●無料

スマートフォン相談会 都内在住60才以上の方



1人30分の個別相談
お気軽にご相談ください

8月8日(金)

9:30~12:00 / 13:30~16:30

◆予約制 ◆無料 ※スマホをご持参ください



でんにし夏祭り

8月8日(金) 13:30~15:30

エルダーde盆踊り！
射的・さかな釣り・ピンポンゲーム★

景品もあります！

◆予約制 ◆無料

椅子太極拳



大川智矢講師の出張レッスン

8月18日(月)

10:00~10:40

◆無料

でんにしのプログラム

QRコードをスマホのカメラに
かざして、ホームページから
ご覧になれます。



● でんにし通信 ●

入館時にしましては、引き続き手指消毒・
マスク着用へのご協力をお願いいたします。

● 9月のマッサージ (無料)

8月15日より、お電話にてご予約を承ります。
椅子に座って15分のマッサージです。
マスク着用、手ぬぐいをご持参下さい。