

でんえんの風

社会福祉法人
池上長寿園
IKESAWA CHOUEN

2025年6月

シニアステーション田園調布西
大田区田園調布4-44-9
TEL:03-3721-8066

体操・筋トレ・脳トレ!

歩く力をきたえる会

講師: 首藤生実先生
(ばれっと訪問看護リハビリテーション作業療法士)

6月6日(金)
13:30~14:30

体操を中心に家でもできる筋トレや
ストレッチをご紹介します!

◆持ち物: 水分補給のお飲み物
◆予約制 ◆無料



田園調布シニアバンド不協和音 サマーコンサート

6月28日(土)

14:00~15:00

~演奏曲目~

♪ You Are My Sunshine

♪ ひまわり

♪ Aloha Oe ほか

◆予約制(先着順) ◆無料



紙バンドで

あじさい飾りをつくろう

6月25日(水)

10:00~12:00

切って貼るだけ
かんたんフローキと
マグネットを作ります!



●予約制: 定員20名 ●材料費: 300円
お申込み〆切: 6月18日(水)

「書道の会」体験会

7月より新講座!

講師: 内田士家留先生 しげる

①6月4日(水) ②6月18日(水)

10:00~12:00

※①、②どちらかの日程をお申込みください。

持ち物: 筆、墨汁、硯、半紙、下敷き
文鎮、新聞紙など



◆予約制: 各回20名まで(先着順) ◆無料

●プログラムの予約について●

外部講師の有料プログラム(¥印)、予約制の講座(★印)は予約が必要です。満のついた講座はキャンセル待ちです。
予約をキャンセルされる場合は、電話連絡をお願い致します!

でんにしのプログラム

QRコードをスマホのカメラにかざして、
ホームページからご覧になれます。



●7月のマッサージ(無料)

6月16日より、お電話にてご予約を承ります。
椅子に座って15分のマッサージです。
マスク着用、手ぬぐいをご持参下さい。