

大田区田園調布4-44-9 TEL:03-3721-8066

シニアステーション田園調布西

スキンケアセミナー

講師：光江 弘恵先生(ソシオエステティシャン)



10月22日(水)

10:00~11:30

夏のダメージから回復するために…

酵素パックでリフレッシュ

普段使えるお土産たくさん!

◆予約制 ◆参加費：700円

お申込みメ切：10月20日(月)

シニアバレエ

講師：高橋 まどか先生

(リベルテバレエスタジオ 介護バレエ講師)

10月30日(木)

11:00~12:00

ご好評につき!!

バレエの動きでしなやかに 筋力をつけて
介護を受けなくてもよい身体づくりを!

◆予約制 ◆参加費：300円

スマートフォン相談会

~都内在住60才以上の方対象~



1人30分の個別相談
お気軽にご相談ください

10月10日(金)

9:30~12:00 / 13:30~16:30

◆予約制 ◆無料

スマホご持参ください!



体操! 筋トレ! 脳トレ!

歩く力をきたえる会

講師：首藤 生実先生

(ぱれっと訪問介護リハビリテーション作業療法士)

10月31日(金) 13:30~14:30



◆予約制 ◆無料

フラワーアレンジメント

山ちゃんの
ハナ♥ウタ講座

花と歌で癒しのひとときを♪

10月30日(木)

13:30~15:30



(イメージ写真)

◆持ち物：お持ち帰り用マチ付手提げ

◆予約制 ◆材料費：1500円

お申込みメ切：10月28日(火)

※生花のため、お申込みメ切以降のキャンセルは
できません。ご了承ください。

でんにしのプログラム

QRコードをスマホのカメラにかざ
して、ホームページからご覧にな
れます。



● でんにし通信 ●

入館時におきましては、引き続き**手指消毒・マスク
着用**へのご協力をお願いいたします。
また、各自**くつぎ**をご用意ください。

● 11月のマッサージ (無料)

10月15日より、お電話にてご予約を承ります。
椅子に座って15分のマッサージです。
マスク着用、手ぬぐいをご持参下さい。