

たまがわ



お問合せ: 大田区下丸子4-23-1
大田区立特別養護老人ホームたまがわ
電話番号: 03-5732-1021
FAX番号: 03-5732-1024

～ たまがわ事業部門とは ～ 社会福祉法人池上長寿園が、地域に根ざした社会福祉法人として、地域住民の皆様に寄り添うサービスを開発・提供し、地域福祉の先駆者として、支え合う地域を実現するために、大田区立特別養護老人ホームたまがわを中心として、地域包括ケアシステムの構築を推進し、実現していくことを目的としたグループのことで

一 特養たまがわ 令和の幕開け この夏～秋の主なイベント等ご報告 一



はねびよんも来場!

8/18 (日) この夏、施設最大のイベント「サマーフェスタ」が開催されました。今年もたくさんの方の協力ののもと、皆様のご協力のもと、たくさんの方々と地域の方を迎え利用者の方やその家族も交え盛大に行われました。サマーフェスタの最後を飾る花火では、名物ナイアガラ花火と共に来場の子供たちから「パプリカ」の大合唱! 利用者の方のみならず多くの感動がありました。



デイサービスセンター



たまがわ事業部門統括事業所長からのお祝いの挨拶



パプリカ花が咲いたら ~♪月~ 心遊ばせあなたに届け♡



恒例の模擬店も盛況



祝いの膳

9/15 (日) 令和最初の敬老祝賀会が開催されました。祝賀会場へは、ご家族を交えた米寿、白寿、百歳以上の方(今年の最高齢の方は107歳)で32名が参加され、祝いの膳を囲み行われました。また、特養の各フロア、デイサービスセンターにおいても、職員のかくし芸をはじめ、歌などを唄い、みんなで長寿のお祝いを行いました。

9/21 (土) 御嶽神社の子供神輿がきました。子供たちの元気な掛け声が近づく利用者の方は大喜び! お神輿と山車の休憩所として特養たまがわにお寄りいただきました。当日は、利用者の方々は活躍する子ともや親御さんからたくさん声をかけていただき、間近でお神輿にふれることができました。お祭りって楽しいですね!



御嶽神社の子供神輿がきました!



地域の方との笑顔・ふれあい! ありがとうございました!!

間近で神輿が見られ、利用者の方も興味深々で見て、地域の方々とも触れあつて!

9月～11月



施設へ近隣の中学校3校(矢口・東調布・安方)の2年生が9月～11月の間、各校3日間の職場体験にいられました。体験初日は緊張で職員と言葉を交わすこともうまくいかない生徒も、3日目には施設に笑顔を振りまくようになってきます。貴重な体験が提供できるよう、今後も地域の施設として取り組みます。

☆ 地域の皆様にお役に立つような、楽しい内容のイベントをご用意しております。是非、足をお運びください!

これは必見です!

オレンジカフェ「つながる」
毎月第二水曜日 午後2時～3時30分 開催

- 認知症や健康について学びましょう。
講師: おぎわら医院 荻原院長
- 脳を活性化させる楽しい体操をしましょう。
シブソジ-講師: 村上先生

会場: 特別養護老人ホームたまがわ
会費: 200円

「いきいきシニア体操」
毎週水曜日午後2時～3時

75歳以上の方が対象。体力のない方でも安心して参加できる体操教室です。

会費: 無料
会場: 特別養護老人ホームたまがわ
申込: 下丸子高齢者在宅サービスセンター
電話: 3750-8780

私たちが地域包括支援センターは、65歳以上の方とご家族の介護・福祉に関する総合相談窓口です。大田区内には21か所設置されております。どうぞお気軽にご相談ください。

電話 (5732) 1026

地域包括支援センター
たまがわ

たまがわ高齢者 在宅サービスセンター

デイサービスセンターボランティアさん活躍記

デイサービスセンターの一日は、ご利用者へのお茶出しから始まります。朝の挨拶から一息をついていただくためのお茶出しをするボランティアさんがいます。お茶出しは、朝の到着時以降もお昼ご飯時、おやつの時、入浴後、体操の後も冷茶などをお出ししたりもします。



お茶出しの他にも、入浴後のドライヤーかけや合間の時間には、ご利用者とお話しをさせていただいたりもします。地域の皆さんとのコミュニケーションの場となっていることはもちろんのこと、利用者の方との笑顔の交換の場であったりもします。



またデイサービスでは、毎日みんなで楽しむことのできるレクリエーションやゲーム、折り紙や園芸など趣味活動も行っています。午後のイベントの時間には、日頃から地域で行われているコーラスや踊り、紙芝居などを披露していただいたりもします。いつもは子供向けの紙芝居も、ここでは利用者さんの若き時代に映画にもなった「金色夜叉」も披露されます。その熱演ぶりには拍手喝采です!



送迎エリア
鵜の木1~3丁目
下丸子1~4丁目
田園調布南
南久が原
1~2丁目
千鳥1~3丁目

週に・月に1回、短時間でも構いません。都合の良い時間にボランティアの活動をしたいだけの方、是非ご連絡ください。また、日頃から地域で趣味活動を行っている団体・個人の方、それを施設で披露いただける方も募集しております。見学等はいつでもできます。お気軽にご連絡下さい。お待ちしております。

☎ 5732-1023

寒さが増す季節になってきました!
感染症予防 (インフルエンザ)

インフルエンザは咳やくしゃみによる飛沫感染と接触感染で人から人へと拡がります。感染予防のためには、十分な手洗いが大切です。このほか、うがい、不織布製マスクの着用、人込みは避ける、日頃から十分な栄養や睡眠をとることなどが大切です。「かからない、かかっても重くならない、うつさない」ために日頃から予防を心がけましょう。

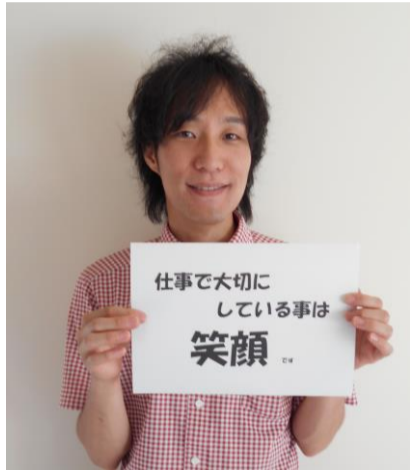
●手洗いは感染予防の基本!

石けんをつけ、手指の各部分を丁寧に最低15秒以上こすり洗い、ぬじり洗いしましょう。十分な流水で石けんを洗い流した後、清潔なタオル(共用はしない)やペーパータオルでよく拭き取りましょう。写真の○の箇所を①手のひら②手のこう③指先・爪④指の間⑤親指⑥手首⑦流水⑧タオルの順で丁寧に! 蛇口は洗う前の手で触れているので手と一緒に洗いましょう。



写真の丸の部分は汚れが残りますとところ!

介護の魅力!



利用者様とお話する時、大きな声で聴きとりやすくお話しし、さらには、自分自身が笑顔で接するように意識しています。笑顔を通じて利用者様が安心・安全に生活できる環境を届ける事が私の目標です。私が笑顔で接すると利用者様も笑顔で返してくださいます。それがうれしくて私もまた笑顔になります。この「笑顔のループ」を、たまがわにもっとたくさん増やしていきたいです。

利用者様と接する時、一番大切にしている事は「笑顔」です。

特養リーダー 池上貴裕さん 一言
私が仕事で大切にしている事は・・・

音楽喫茶暖家スケジュール

会場：特別養護老人ホームたまがわ1階
※1階奥会議室が会場となります。
開催日時：火曜日 午後2時～3時20分
1月14日 コーラス：フレンドハーモニー
1月21日 ヴァイオリン：志村洋子
ギター：古都 隆
1月28日 コーラス：たんぼぼ合唱団



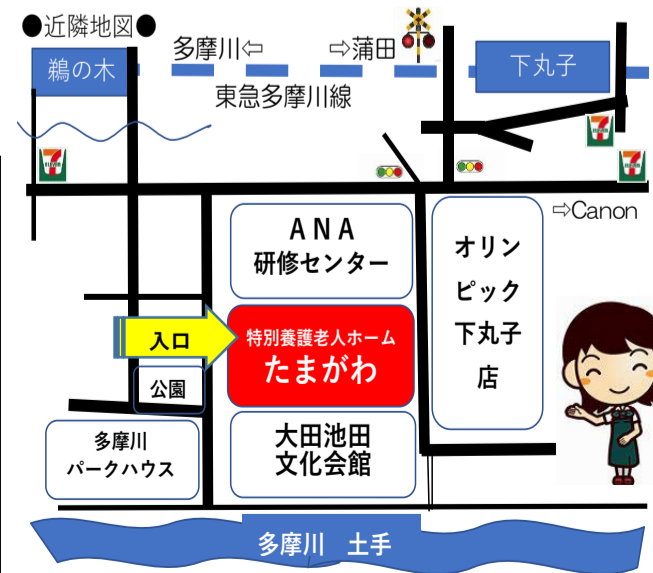
高齢者在宅サービスセンター

地域の方とデイサービスのご利用者様が一緒に参加できるイベント情報! 体を動かすものから、音楽演奏など様々なイベントを毎月ご用意しています。参加費は無料です。是非一度覗いてみてください。

会場：たまがわ高齢者在宅サービスセンター内

開催日時：午後2時～1時間程度

11月7、21日(木) 太極拳
11月9日(土) いがちゃんの紙芝居
11月19日(火) 沖縄民謡 あしびーず
12月5、19日(木) 太極拳



※迷ったらお気軽に下記問合せへご連絡ください。

たまがわカフェ

どなたでもお気軽にお立ち寄りください。



たまがわカフェ
・コーヒー
・紅茶
※アイス・ホット
お選びいただけます。

☆ 地域の皆様にお役に立つような、楽しい内容のイベントをご用意しております。是非、足をお運びください!

「行方不明検索模擬訓練」

認知症の方が行方不明になったことを想定し、住民が街を捜索して声掛けする訓練です。

日時：11月16日(土)
午後1時～4時



集合場所：特別養護老人ホームたまがわ
※電話での事前申し込みが必要です。
☎ 5732-1026 まで

つながる講座(法律編)

大田区社会福祉協議会と共催の法律相談会です。弁護士さんと気軽にお話しができます。

まだ早い!! なんて思っていないですか?

「知って得する終活講座」

～相続・遺言書作成・死後事務～

日時：11月12日(火)
午後2時～3時30分
会場：鵜の木特別出張所 会議室

