



たまがわ

お問合せ: 大田区下丸子4-23-1
大田区立特別養護老人ホームたまがわ
電話番号: 03-5732-1021
FAX番号: 03-5732-1024

～ たまがわ事業部門とは ～ 社会福祉法人池上長寿園が、地域に根ざした社会福祉法人として、地域住民の皆様に寄り添うサービスを開発・提供し、地域福祉の先駆者として、支え合う地域を実現するために、大田区立特別養護老人ホームたまがわを中心として、地域包括ケアシステムの構築を推進し、実現していくことを目的としたグループのことです。

特養たまがわ 新年度第一号のご挨拶 — 今年度もよろしくお願ひします。 —

たまがわ事業部門統括事業所長 本間 秀樹

今年は、平年より20日以上梅雨明けが早く、最近では毎日夏を感じております。

新型コロナウイルス感染症対策も、引き続き継続させていただいている状況ですが、たまがわ事業部門としては、ご利用者・地域の皆さまに少しでも貢献できるような活動の場を広げる調整を行っております。内容によっては、こちらよりお願いすることもあるかと思いますが、その際には何卒ご協力いただければ幸いです。

暑い日々と、感染症と闘う日々が続いております。皆さまお体には充分ご留意ください。



特別養護老人ホームたまがわ

施設長 矢嶋 利成

日頃より当施設の運営にご理解とご協力をいただき、心より厚く御礼申し上げます。

ご利用者の方の生活におきましては未だ制限がある中、ご利用者の笑顔が生まれる場所を作りたいという想いの元、きいろの波紋(ひまわりプロジェクト)が始動しました。(下段の記事にてご紹介！)

また、時を同じく4月は5名の新入職員が仲間入りし、その後も新たな仲間を迎え入れております。今年の夏は、満開のひまわりと満面の笑顔と成長した新人職員の姿が見られることを楽しみにしております。

今年度も引き続き、ごつかご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



たまがわ高齢者在宅サービスセンター

所長 上田 栄一

今年は夏の訪れが例年より早く、厳しい暑さが続いておりますが、ご健勝で暑さを乗り切られていること存じます。たまがわ高齢者在宅サービスセンターでは、多くのご利用者に入浴サービスをご利用頂いております。

この6月は、1日入浴を休止し快適に入浴して頂くための補修工事を行いました。床面は滑りにくい加工を施し、安全面も力を入れ皆さまのご利用をお待ちしております。これから変わらぬご支援・鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



包括支援センターたまがわ 所長 村石 昌代

日頃より、地域の皆様、関係機関の皆様にご支援、ご協力をいただきまして、ありがとうございます。

この、地域包括支援センターたまがわにおいては、地域の高齢者の総合相談窓口として個別のご相談のほか、地域で取り組まれているさまざまな活動のご支援も行っています。

地域の皆様と共に考え、誰もが地域でいきいきと暮らし、いけるまちづくりのお手伝いをさせていただきます。ぜひ、お気軽にお声掛けください。



若年性認知症支援相談窓口

管理者 堀端 秀和

日頃より、当窓口の事業へのご理解・協力を賜り、感謝申し上げます。令和2年10月に開設した大田区初の相談窓口も、おかげさまで3年目を迎えることができました。窓口では「一人ひとりの可能性」を大切にしながらご支援させていただいております。

相談だけでなく、地域活動のサポートや相談者が集まる会の運営、研修開催なども行っています。いつもと違うなと感じたら、お気軽に相談窓口までお問い合わせください。



新任課長補佐のご紹介

特別養護老人ホームたまがわ サービス担当

課長補佐 大家 竹治

皆さま、初めまして！6月1日付けで着任しました大家竹治です。

広くて大きなたまがわの施設に戸惑うことが多い日々ですが、反面、たくさんの方たちと出会えて毎日フレッシュな気持ちで仕事に取り組んでいます。

寅年の今年、プロ野球の阪神タイガースではスローガン「イチにカケル」としています。イチには一球、一打、一瞬にこだわってプレーすることや、もう一勝、一番上へという意味も込められているのだそうです。

自分にとつてのイチは、一歩一歩前進！たまがわ事業部門の更なる発展のために前進あるのみ！



たまがわ事業部門チャレンジ計画『きいろの波紋(ひまわりプロジェクト)』始動！

暗いニュースが目立つ世の中ですが、弊所たまがわはご利用者の方々に明るく楽しい場所でありたいという想いから、前号の裏面でお知らせした、たまがわのチャレンジ計画がついに始動しました！その名は『きいろの波紋(ひまわりプロジェクト)』です！

きいろの波紋(ひまわりプロジェクト)とは？

■たまがわ施設の一階広場にひまわりの種を植えて育てるプロジェクトを発足しました。たまがわ施設職員やたまがわ施設ご利用者様、地域ボランティアさん等一丸となってプロジェクトを進めています。

これまでの活動状況は？

■令和4年5月13日に種まきを開始し、たまがわ施設内の園庭を活用した栽培に取り組んでいます。

約200株以上栽培しており、外気浴委員とひまわりプロジェクトチームが中心となり園庭構築に取り組みしています。施設ご利用者にも、小規模ではありますが種まきや水やりの参加を楽しんで頂いています。

参加が難しい方にはひまわりの成長過程の報告をフロア放送で周知しています。

また、グリーンボランティアさんからも多くのアドバイスや栽培に向けた協力を頂いています。

グリーンボランティアさんから助言を頂くプロジェクトリーダーの図



プロジェクトリーダーへのインタビュー！

Q.この計画を始めようと思ったキッカケは何ですか？

A.コロナの影響から、なぜ何も悪くないご利用者の方が部屋から出られないのかと疑問が生まれ、何か自分に出ることはないかと考えたことからプロジェクトが生まれました。

Q.現在の段階まで進んでいますか？

A.発芽し順調に育っています。今後は育成の過程を施設やご利用者に知って頂く機会を増やし、日々の楽しみとして頂くことを考えています。開花した際には外気浴を開催する予定です。

Q.やりがいを感じていますか？

A.仕事内で挑戦できる環境を与えてくれたことです。それだけで大きなやりがいだと思います。

Q.最後にこの計画の抱負を教えてください。

A.やりきることです！

満開の花と笑顔が見られますように...



介護の現場で働いてみませんか？

ホームを支えてくださるボランティアさん募集中

詳しくはこちら



再びボランティアやイベントを通じて、地域の皆様と交流できる日々を心待ちにしております。情勢が好転し次第、すぐにご連絡いたします。



公園管理活動ははじめました

当「若年性認知症支援相談窓口」では、「認知症の疑い」「認知症の診断を受けた」「18歳から64歳迄の方を対象としています」。

「病気になる前でも地域で活躍できる場を自分たちで作ってほしい」というメンバーの声から今年、大田区ふれあいパーク活動に池上長寿園 otarh armony(オオタハーモニー)の名称で団体登録することになりました。



実施する活動場所は、『大田区鵜の木二丁目児童公園(東急多摩川線「鵜の木駅」から徒歩5分)』で、これから遊員の点検、花壇づくり、清掃、地域向けイベント、公園マナーの啓発活動等、皆さんで行います。

毎月第3土曜日の午前中の定例活動の他に、第1土曜日等、希望者が自主的に活動できるよう、事務局(当窓口)がサポートしながら進めていく予定です。

天候により中止になるときもありますが、活動している場面を見かけましたらお声かけいただくと嬉しいですよ! たった汗をかいた後は、全員でランチタイム! 今後の活動について、活発な話し合いが行われました!



熱中症予防は「水分補給」から!

梅雨明け宣言が出され、暑い日が続いていますね。皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか? 暑さに体が慣れていないと熱中症にかかる危険が高くなります。熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。無理せず、徐々に体を慣らすようにしましょう。

体の中の水分量は成人では60%ですが、高齢者では50%となり、たった5%を失っただけで熱中症の症状が現れます。喉が渇いていなくてもこまめに水分を取りましょう。ポイントは、「いつも飲む量よりあと2杯」を心掛けて水分を取ってください。

2杯多く

また、エアコンや扇風機を活用して、室内での熱中症にも気を付けてください。バランスのよい食事や睡眠も大切です。ぜひ、地域の皆さんで「ごはん、食べている?」「暑いから気を付けようね」と声を掛け合いながら、この夏を元気に過ごしましょう!

地域包括支援センターたまがわからお送りしました!

※地域包括支援センターは、区内23か所がございます。住所で管轄のセンターが異なりますので、ご確認ください。



3 加賀谷駿 かがや・しゅん さん

4F介護職 右右
2022.4.1入 1年目

①非常にマイペースな性格だと思っています。

②人に寄り添い、関わり合いを肌で感じられる仕事で人の役に立ちたいと思ったからです。

③「人に寄り添い支えたい」という動機からこの仕事に就きました。しかし実際、日々の業務ではご利用者とのコミュニケーションや笑顔から元気を頂くことがとても多いので、「ご利用者想いの介護士」になりたいと思っています。そのために、「ご利用者想い」とは何なのか、仕事をしていく中でじっくり考えていきたいです。

④今のところ役職で目指しているものはありませんが、相談員などの職種にも興味をもっています。なので、まずは現場のプロである介護福祉士の資格取得を目指そうと思っています。

2 太田知里 おおた・ちさと さん

4F介護職 右右
2022.5.1入 1年目

①好きなことは寝ることとお酒を飲むことです。

②祖父母の介護をきっかけに介護職に興味をもち、ディサービスへ就職しました。そこで介護の楽しさを知り、今後はより利用者様の生活に寄り添いたいと思い、特養へ転職をしました。

③ご利用者に寄り添い、少しでも笑顔になって頂けるような介護士になりたいです。

④ディサービス時代に仕事を少し手伝っていた、生活相談員に興味があります。

介護の魅力!

『介護の魅力!』とは、現場の熱意や福祉職の魅力を、職員へのインタビューを通じてお伝えする特集です!

4つのインタビュー内容

- ①:自己紹介
- ②:介護職を選んだきっかけ
- ③:介護職を通じて目指す自分自身の姿
- ④:ずばり! 目指す役職は!

1 切明遼太 きりあけ・りょうたさん

4F介護職 右右
2022.6.1入 1年目

①音楽を聴くことが好きです。無資格・未経験からの介護職となりますが、よろしくお願いします。

②自分の周りに高齢の方が多かったのと、大学で勧められたことがきっかけです。

③誰にでも誇れる自分

④施設長



別れあれば出会いあり。今年も沢山の方が来てくれました!

特養たまがわ 職員紹介 拡大号!
下丸子通り(4F) 新人職員へ4つのインタビュー!

～特別養護老人ホームたまがわ 各サービスからのお知らせ～

たまがわ高齢者在宅サービスセンター

送迎エリアのご案内(エリア拡大中!)

鵜の木1丁目～3丁目、下丸子1丁目～4丁目

田園調布南、南久が原1丁目～2丁目

千鳥1丁目～3丁目、北・西・東嶺町地区

久が原全域、田園調布本町

お問い合わせは... ☎ 03-5732-1023

地域包括支援センターたまがわ

相談窓口受付...月～金:9時～19時まで
土:9時～17時まで
(日曜・祝日、12月29日～1月3日はお休み)
お問い合わせ... ☎ 03-5732-1026

特別養護老人ホーム たまがわMAP



※迷ったら、お気軽に下記問合せへご連絡ください。

♥特養ミニミニ情報

特養たまがわでは、7月よりパーテーション越し面会を再開しておりますが、感染症の流行状況によっては再度面会方法が変更になる恐れがございます。

まずは↓の番号にご相談ください!

ご家族の方は...TEL:03-5732-1022 (特養相談部門直通)

NEW

若年性認知症支援相談窓口

相談日(窓口業務):月・火・木・金の週4日
9時～17時※祝日及び年末年始を除く
TEL:03-6459-8591
FAX:03-6459-8592
e-mail: jakunen.ota@ikegami.or.jp
担当:堀端(ほりはた)・中田(なかだ)

