

でんえん

『できた!』が自信になる処



★肌寒くなりました

皆さんくれぐれも風邪などは、ひかないよう、気をつけて下さい。

インフルエンザ予防接種のお知らせはお手元に届いていますか。予防接種を受けられた方は、センターにもご一報ください。よろしくお願いします。

また、お薬の内容や処方内容に変更がありました時も、忘れずに…出来れば、処方箋をつけていただけますと有り難いです。

「平成」最後のooo。などと耳にいたします。気付けば、もう11月今年も充実した日々が続き、あっ!という間でした。文化祭は19日～12月1日にかけて行います。力作が今年もたくさん出品されます。日頃の成果を是非、ご鑑賞ください。

ご家族・地域の皆様・どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。



☆☆☆イベント情報☆☆☆

6日(火)バーレルの会 13:45~14:45
 桶谷先生・小松先生の楽しいコーラスが皆さん! 戻ってきました。先生達は元気一杯。皆さんは、もっと元気に歌います。

17日(土)ヴァイオリン&ピアノコンサート 13:45~14:45
 ムジック・カペレの皆さんの演奏です。時間いっぱい、素敵な音楽で心を満たしませんか…

20日(火)歌声サロン 13:45~14:45
 斎藤先生と一緒に楽しく歌いましょう♪メロディーを聞けば、必ず唄える懐かし～い曲をご用意くださいました♪

24日(土)甘味処 13:30~15:00
 「東京のお母さん」が、あんみつ・おしるこを販売します。餡が本当に美味しい! ♡飲み物付きで500円です♡

28日(水)三線ライブ～あしびーず 13:45~14:45
 そろそろ黒鍵の旋律が聴きたいころではあいませんか? 生演奏に、皆さんの合いの手も入れますよー

11月の予定

ほのぼの(認知症対応型) 午後のプログラム

*フットケア…替えの靴下をご用意ください。

*フラワーアレンジメント…お花代650円です。

月	火	水	木	金	土
うがい手洗いの後、健康チェック(体温・血圧・脈拍測定)を行い、回覧板を順番に読んで、サインをします。その後11時頃から、日付の確認・昼食の献立の読み合わせ・リハビリ体操・合唱(今月の歌)・口腔体操(パタカラ)等を集団で行います。個別にパズル・脳トレ・ぬり絵・数字合わせなどを行い脳の活性化に繋がっています。	1	2	3		
囲碁/オセロ	計算	朗読			
バスケットボール	俵積みゲーム	ボウリング			
5	6	7	8	9	10
フットケア	バーレルの会	フラワーアレンジメント	さくらカフェ	習字	フットケア
ポイ玉ゲーム			おはじきゲーム	スリッパ飛ばしゲーム	モグラ叩きゲーム
12	13	14	15	16	17
カードゲーム	朗読	習字	囲碁/オセロ	フットケア	ヴァイオリン&ピアノコンサート
ボウリング	ピンポンコロコロ	射的	棒倒しゲーム	輪投げゲーム	
19	20	21	22	23	24
漢字/読書き	歌声サロン	フットケア	さくらカフェ	絵画/ぬり絵	甘味処/俵積みゲーム
ドラエモン玉入れ		バスケットボール	人間輪投げゲーム	ピンポンコロコロ	
26	27	28	29	30	今月の歌
朗読	音楽♪歌	三線ライブ	計算	カードゲーム	紅葉
卓球	ポイ玉ゲーム		缶積みゲーム	割り箸リレー	りんごの唄
					旅愁
					以上3曲です

★イベントは、2階のフロアで一般コースと合同で行いますが、集団が苦手な方は、いつでも3階の専用フロアで過ごすことができますので、ご安心ください。

