

# 矢口 友

令和8年1月

矢口高齢者在宅サービスセンター  
☎ 03-5711-0851



令和7年も1年間、皆様と共に楽しく活動的に過ごせ職員一同感謝しております。

12月30日から1月4日まで、約1週間デイサービスは年末年始のお休みになります。その間皆さまどのようにお過ごしでしょうか。年明け、デイサービスが再開され皆様の元気なお顔を拝見できる事を私たち職員は楽しみにしています。

のんびりと、お正月を楽しむ方もいらっしゃるかもしれません。お休みの間も少しでいいのでデイサービスで行っている体操を思い出し、体を動かしてみてください。椅子に座って踵の上げ下げ、つま先の上げ下げ、両足上げ、など…筋力低下の予防は日々の積み重ねです。

令和8年は午年、皆様が駿馬のごとく力強く、元気に過ごせる一年になりますよう願っております。

## 1月 カレンダー

2026年（令和8年）

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			お休み	お休み	お休み
5  書初め	6	7  書初め	8  書初め ハッピーデイ☕	9  書初め	10
12	13  ヘアカット	14  ヘアカット	15	16	17
19  アレンジフラワー	20	21 初詣	22 初詣	23	24 初詣
26 初詣	27	28 ハッピーデイ☕	29	30	31  アレンジフラワー

午前は暦などの制作活動、カラオケ体操、歌唱、口腔体操などを行います

午後はパズルやカラオケ体操、ゲームなど皆様の状況に応じサービスを提供します

\*予定は都合により変更する場合がございますのでご了承ください\*

★ハッピーデイは新企画！8のつく日は3時のおやつに淹れたてのコーヒー☕を提供します

★初詣は近隣の諏訪神社に歩いていきます

★アレンジフラワー(650円)、ヘアカット(1,000円)は事前申し込み制です。

1週間前までに申込書を提出いただくか職員までお声がけください。費用は利用料と共に引き落とし清算です  
いずれも臨時利用・追加利用歓迎しておりますのでご希望の方はお気軽に職員までお声がけください