

知 友



令和7年12月

矢口高齢者在宅サービスセンター
☎ 03-5711-0851

年末年始休業のお知らせ

令和7年12月30(火)～令和8年1月4日(日)は休業となります
年始は令和8年1月5日(月)からの営業となりますのでよろしくお願いいたします



★年末のお楽しみ会はボランティアグループによる 12(金)歌声喫茶、16(月)コーラスを予定しています。
年忘れに皆で楽しく歌いましょう♪



★15(月)18(水)20(土)はポチ袋制作を行います お年玉入れにいかがですか？



いずれも臨時利用・追加利用歓迎しておりますのでご希望の方はお気軽に職員までお声がけください

★アレンジフラワー(650円)、ヘアカット(1,000円)は事前申し込み制です。

外出はを田園調布のイチヨウ並木を予定していますが天候により変更する場合があります。
1回につき6名程度のご案内になります。



12 月 予定表

2025年（令和7年）

月	火	水	木	金	土
1 外出	2	3 外出	4 書道	5	6
8 外出	9	10 アレンジフラワー	11 ネイル ヘアカット	12 歌声喫茶 ヘアカット	13 ヘアカット
15 ポチ袋制作	16 コーラス	17 外出	18 ポチ袋制作	19 書道	20 ポチ袋制作
22 外出	23 アレンジフラワー	24 ネイル	25 カムカム コンサート	26	27 書道
29	30 お休み	31 お休み	12月30日～1月4日までお休みです		

午前の月間体操はつまづき予防、しっかり歩くための【スタスタしっかり体操】です

＊予定は都合により変更する場合がございますのでご了承ください＊

午前はカレンダー制作、カラオケ体操、日替わりのゲーム、月間体操、脳トレ、口腔体操を行います
午後はパズルやカラオケ体操、上記のレクリエーションの他日替わりゲーム 夕方は脳トレ等を行います