

ふれあい

No.85

2022.7.15 発行

社会福祉法人 池上長寿園 羽田・糀谷事業部門

特別養護老人ホーム羽田
羽田高齢者在宅サービスセンター
大田区地域包括支援センター羽田



社会福祉法人

池上長寿園

IKEGAMI CHOJUEN



統括事業所長

千葉 真由子

日頃より、羽田事業部門の運営に、ご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

4月から5月にかけての、デイスーパービス及び特養での新型コロナウイルスの発症の際には、ご家族、関係者、地域の皆様に、多大なご心配をおかけ致しましたこと、誠に申し訳ございませんでした。今後も、皆さまに安心してご利用いただけるよう、また地域に貢献できるよう、感染症対策に取り組みまいりますので、なにとぞ、ご指導よろしくお願いいたします。

さて、観測史上最短と言われた梅雨が明けました。事業所では、恒例の七夕飾りが揺れています。残念ながら、今年も地域の皆さまと一緒に楽しむお祭りの開催は断念いたしました。ご利用者の皆様には季節を楽しんでいただけるよう工夫を重ねています。来年は、ぜひ、お祭りが開催できるように、天の川に祈りながら、6月から続く夏日が本格化するこれから、ご利用者の皆様の体調に心を配り健康でお暮しいただけるよう、職員一同がんばってまいります！

羽田高齢者 在宅サービスセンター

7月、5階の皆様は園芸を始めました。プログラムとしては初の試みで、まず職員がドキドキしてきます！ご利用者の皆様と話し合い、ホームセンターで種等を購入し、ペットボトルで作ったシャベルとじょうろで土を入れ、種を植えました。



トマト、ペチユニア、枝豆、朝顔の4種類植えました。皆様と話し合いながら、日々観察し、水やりを行って頂きます。小さな芽が出るだけでも嬉しいものですね。この続きはまた、報告させていただきます。お楽しみに。🍅

こちらは、1階フロアの天井飾りです。手前にはペットボトルを使用した風鈴（ちゃんと鳴ります！）奥にはご利用者の皆様で作った朝顔があります。飾り始めた頃、連日の酷暑となっていました。ご利用者の皆様が入口に入ったところで、「あら〜！「涼しげね」と驚いて天井を見上げていたのが印象的でした。



所長 井山亮よりご挨拶

今年1月、羽田高齢者在宅サービスセンターに異動してきました。そして6月より、前任の木内所長（現・特養糀谷施設長）の後を引き継ぎました、井山です。ご利用者の笑顔と、在宅職員の協力を得て感謝の日々を過ごしています。ご利用者の笑顔を守れるように職員一丸となり、様々なことに取り組んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



🍉🍌🍆🍅
今年の夏も、コロナウイルス感染が心配ですが、猛暑も心配です。手洗い・うがい等、感染対策を続けながら、しっかりと水分補給もしていき、夏を乗り越えましょう！

特別養護老人ホーム羽田

週に一度、機能訓練士の先生が来所され、体操や個別に機能訓練をして下さっています。



機能訓練士 笠原ひとみ先生



職員も一緒に体操だ！



7月に入りフロアの装飾が七夕様になりました！



今年も健康に過ごせますように…



感染対策に留意しつつ、少数ではありますがレクレーションやクラブを開催しています。



この日は体操レクを行いました。紙芝居や塗り絵、ミニゲームなどを楽しまれています。



面会について

7月より、アクリル板越しではありますが対面での面会が始まりました。ご利用者様もこの日をずっと心待ちにしていました。



元気にしてた？

久しぶりに会えて嬉しいわ



こんにちは！ 地域包括支援センター羽田・シニアステーション羽田です。

暑い日が続いていますが、日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりに心がけ、夏を元気に乗り越えましょう！

高齢の方では、体内の水分を蓄える筋力量が減るため、水分量は若い人に比べると減少し、体重の約50%になると言われています。また、年齢とともに心身の機能や活力が低下し、周りの変化などに対応しにくくなる「フレイル」という状態になると、筋力量がさらに減るため、ますます脱水に陥りやすく、水分補給が重要になります。

脱水と熱中症を防ぐためにもっとも大切なのは、こまめな水分補給です。手元に飲み物を置き、いつでも飲めるようにしましょう。

時間を決めて水分をとるのもよいでしょう。
飲み物は、ふだん飲んでいる

物でかまいませんが、スポーツドリンクや経口補水液は糖分や塩分が含まれているため、糖尿病、高血圧、腎臓病の方は、かかりつけ医にご相談ください。

体内の水分を蓄える筋力量が減った高齢の方や、心身の機能や活力が低下したフレイルという状態に陥った高齢の方では、脱水を起こしやすくなります。さらに高齢の方は食事の量が減るなどして、十分に水分が摂れないことで脱水が進むこともあります。また、糖尿病の方、尿を出やすくする作用のある高血圧や心不全のお薬を服用中の方、暑さや喉の渇きを訴えないことが多い認知症の方は、脱水を起こしやすいため、とくに注意が必要です。

脱水になりやすい身体の要因を知り、脱水と熱中症の予防をしましょう！

熱中症予防



特養羽田家族会便り

家族会会長の藤城です。

梅雨入りと共に寒暖差のめまぐるしい日々が引き続いて居ますが、ご利用者様を含めたご家族の方々は、如何お過ごしでしょうか？

陽気や社会環境の不安定な中、ご利用者の日々の平安を維持されて居る、施設職員の方々に深く陳謝致します。

このように原稿を書き上げている最中、石川県能登地方で地震が発生しました。神社の鳥居や墓石、住居のブロック塀などが倒壊したようですが、負傷者は7名に留まったようです。会社勤めだった頃、能登地方は私の出張地域で、馴染み深い場所でした。15年前にも地震が発生し、この時は死者1名を出す大災害だったことを覚えています。

自然災害からのご利用者様の防護は、現状下、施設職員の方々に委ねる他は無く、誠に心苦しい限りですが、これからも宜しくお願い致します。

【人事異動のお知らせ】

《特養》

新規採用職員

永守祐樹（介護職員）

転入 高城栄和（生活相談員）

中江美弥（介護職員）

転出 大賀宣行（特養糀谷へ）

行川愛子（特養大森へ）

横山千恵（糀谷在宅へ）

房前優海（特養大森へ）

《在宅》

就任 井山亮（在宅所長）

転出 木内清春（特養糀谷へ）

《編集後記》

梅雨も明け、7月に入り納涼祭の準備が段々と始まってきています。例年は地域の皆様をお呼びし盛大に行っていますが、コロナウイルスの影響もあり今年はい小規模での開催となる予定です。感染症対策をしっかりと行い利用者様の安全を第一に実施出来たらと思っております。

暑い日が続いていますが、皆様もお身体に気を付けお過ごしください。



令和4年7月15日発行

羽田事業部門 地域貢献委員会