

ほほえみ

第51号

発行 令和3年11月8日

社会福祉法人 池上長寿園 羽田・糀谷事業部門

大田区立特別養護老人ホーム糀谷
大田区立糀谷高齢者在宅サービスセンター
大田区地域包括支援センター糀谷



社会福祉法人

池上長寿園

IKEGAMI CHOJUEN



特養夏祭り

八月最後の日曜日、特養では夏祭り（ふれあい祭り）の一環としてヨーヨー釣りや綿あめの模擬店を各フロアーで出店し、利用者みなさまにお祭り気分を味わっていただきました。町会からお借りし飾らせていただいた提灯が一階ロビーや入居フロアーを賑やかにし、CDデッキから流れる東京音頭では自然と両手を動かして踊る真似をしてくださる利用者様もいらっしゃいました。

ささやかな行事でしたが、利用者みなさんのたくさんの笑顔を見せていただけた一日となりました！これからも工夫を凝らしながら利用者みなさんに笑顔をみせていただける時間をつくっていききたいと思えます。

糀谷施設長 大家 竹治



仕事と子育ての両立について

特別養護老人ホーム

介護職員 藤井 香織

私には四歳の娘と一歳の息子がいます。

仕事がある日の朝は毎日バタバタしながら保育園へ。ぐずる娘にはイライラしてしまい、今日は怒らないようにしようと思いつつもそうはいかず自己嫌悪になる事も・・・

仕事に家事、育児の両立は難しく、イライラしたり落ち込んだりすることもあります。仕事の疲れを癒してくれるのはやはり可愛い子供たちの笑顔。大変でもあの笑顔があるからこそ頑張ろうと思えるのだと思います。



糞谷で働いて

特別養護老人ホーム

介護職員 福田 裕子

前職はホテル業を十二年ほど勤めておりましたが、何も知らない介護の世界に入り、ちょうど一年が経ちました。

転職する際は周りから「介護ってブラック多いんでしょ？」と言われ、ビクビクしていましたが仕事を始めると、周りの方は優しくして仕事内容はお世辞にも楽とは言えませんが、毎日学ばせて頂くことが多く、楽しみながらお仕事出来ています。二年目も精進して参りますので宜しくお願い致します。



仕事と子育ての両立について

包括支援センター

社会福祉士 阿部 亜美

現在 小学二年生、保育園年長、一歳児クラスに通う一男二女を育てながらお仕事をさせて頂いていただいています。

『とにかく元気でいれば良し』を基本に家族はもちろん、職場のみなさん、ご近所さん、ママ友等たくさんの人に助けてもらいながら楽しく過ごしていています。仕事も子育ても一人ではできないと痛感し、いつか恩返しができるよう、今は周りのみなさんに甘えて頑張る日々です！これからもどうぞ宜しくお願いします！



私のストレス緩和法

在宅サービスセンター

看護師 新井 恵美子

看護師として池上長寿園に勤めて十年になります。

利用者の体調管理を担うと共に自分自身の体調管理にも気を付けています。

その一つがヨガの呼吸法です。過度なストレスや心配事が緩和され、寝つきも良くなり、目覚めもスッキリします。毎朝五時に起き、ベッドで腹筋と猫のポーズを十分くらい行っています。そして、休日はヨガ教室で体調を整えています。今後も体力をつけて、利用者と楽しく過ごしたいと思えます。



猫のポーズ



ご挨拶



羽田・糀谷事業部門
統括事業所長
千葉 真由子

日頃は、施設運営に多大なるご理解、ご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

四月に、統括事業所長に着任いたしました。

以前から、『福祉のまち糀谷』の取り組みなど、活発な地域づくりを存じ上げておりましたが、毎日の通勤の道のりを歩きながら、人の暮らしの暖かさや活気を感じ、地域の皆さまにご挨拶させていただく中で、改めてその一員になれることを心から幸せに感じています。

コロナ禍であらゆる我慢がまだまだ続く現状ではありますが、この地域の一員であることを誇りに、ホームでお暮しのご入居者やデイサービスのご利用者の皆様へも必ずこの暖かさが届くサービスを今後も実践していこうと気を引き締めております。

新型コロナウイルス対策 『手洗いについて』

現在、コロナ感染では感染経路が分かっていた方の七割が家庭内感染とされています。

外出先での対策は完璧でも知らず知らずのうちに家庭内で感染し施設内に持ち込まれている可能性もあります。“自分のために（うつらない）” “みんなのために（うつさない）” 手洗いはとても重要です。

先日、施設全体の研修で【手洗い研修】を実施し自身の洗い残しを確認出来たと思います。

その部分を意識しながらしっかりと石鹸液を泡立てることで手全体、手のしわ等に石鹸液がいきわたります。感染を持ち込まない、広めない為に【一回の手洗い三十秒】まずは、自分を守る為に少し手間かもしれませんが三十秒手洗いを行いましょう。

ここを意識して手洗いすると、
あなたの手がもっともっと綺麗になりますよ！



- 最も不十分になりやすい部位
- 不十分になることが多い部位
- 不十分になることが少ない部位

参考：Taylor, L., Nursing Times, 74, 54 (1978)

特養一階 縄手

◇編集後記◇

ほほえみ五十一号をご愛読頂きありがとうございます。コロナ禍の影響も続いておりますが、今年度も心機一転！新メンバーで、広報誌作成に努めていきたいと思っております。今後もよろしくお願い致します。

令和三年十月吉日
広報委員 特養 山本・森山
在宅 平川

<http://www.ikegamior.jp/facility/koujya/tabid/115/Default.aspx>

ほほえみ 第51号

令和3年11月8日発行
社会福祉法人池上長寿園
羽田・糀谷事業部門
糀谷広報委員会
〒144-0034
東京都大田区西糀谷
二丁目12-1
電話 03-3745-3001