



ほほえみ

第47号

発行 令和元年10月15日

今年も文化祭を11月1日から
11月7日まで開催します



文化祭のご案内

昼間は、まだまだ汗ばむ陽気ではありますが、朝晩は秋の気配を感じる季節になりました。

今年も十一月一日から七日間、羽田・糶谷事業部門文化祭を開催します。

特養・在宅利用者によるクラフ活動の作品やその様子、ご家族・ボランティア・職員の作品なども展示していきます。その中でも今年の文化祭では、職員の自己紹介も予定しております。職員の意外な一面をほんの少しではありますご紹介し、職員の事を知る良い機会になればと思っています。

皆様のお越しを、心よりお待ちしております。

文化祭実行委員長

特養職員 縄手



ふれあい祭り

八月十八日に令和元年度の「ふれあい祭り」を開催しました。

当日は気温が三十五度を超える猛暑日となりましたが、体調を崩される方も出ず、無事に幕を下ろす事が出来ました。例年通りの会場では各団体による演目があり、普段見られないパフォーマンスに皆様釘づけにされました。又、屋台で買った食べ物や飲み物を美味しそうに召し上がっていた皆様の笑顔がとても印象に残っています。

今年も、ご参加頂いた地域の方々の協力のもと、お祭りを盛り上げることが出来ました。ご尽力頂き、誠にありがとうございました。

特養職員 田田



特養・敬老会

九月十五日(日)敬老お祝い会を開催しました。

第一部では式典が行われ、二十名の方へ、お祝いの花束と表彰状の贈呈をいたしました。マイクを向けられると照れたような笑顔で「ありがとうございます」「とお話されていたのが印象的でした。

第二部では職員による演芸が行われました。令和になり初めての敬老お祝い会という事で、利用者の皆様、ご家族の皆様、そして職員共に楽しめるという事を目標に色々企画させていただきました。職員が披露させていただきました「パプリカダンス」は来年行われる東京オリンピックの応援ソングであり、子どもたちが口ずさむ人気曲です。今年一年、皆様が健康で過ごせることを祈っております。



特養職員 岩月

在宅・外出行事

在宅では、今年も五月後半から六月にかけて毎年恒例の外出訓練を行いました。

今回は「川崎大師・喫茶亭ルアン・マチノマ大森に買い物」の三択からご利用者の皆様に選んでいただきました。

川崎大師の参加者からは、「昔来たけど変わらないね」や喫茶亭ルアンの参加者からは「喫茶店でケーキを食べるのなんて何年ぶりかしら」など、皆様満面の笑みを浮かべながらお話されているお姿が沢山見られた行事となりました。

秋以降にも外出訓練を予定しております。

在宅職員 小暮



在宅・敬老会

敬老の日誠におめでとうございます。

糀谷高齢者在宅サービスセンターでは、九月十六日(月)から九月二十一日(土)の一週間、元号が令和に代わり初めての敬老会行事を開催しました。

第一部の式典では、喜寿一名、傘寿四名、米寿五名、卒寿四名、白寿二名の合計十七名の長寿のお祝いを執り行い、記念品を贈呈させていただきました。

第二部では雰囲気ガラリと変え、ボランティアさん達による様々な余興を見学致しました。時には笑顔で、時にはしっかりと素晴らしい一時を過ごされました。

在宅職員 小暮



新人職員紹介



特養 介護職員
ダシルバ川添
元一

七月から糀谷の職員になりました川添です。

僕は高校を卒業したあと介護の研修を三ヶ月しました。

まだまだ分からないことがありますがよろしくお願ひします。



「家族介護者の会」

毎月第一水曜日
十二時半～十五時

家族介護者の会は、介護の悩みなどを共有する懇談会、リフレッシューも兼ねて簡単な体操を行なっております。

今後の開催日

- 十月九日
- 十一月十三日
- 十一月十一日

【会場】特別養護老人ホーム糀谷 一階 介護者教室

「つながるカフェ」
毎週第二木曜日
十二時三十分～十五時

『仲間づくり』『居場所づくり』をコンセプトに、カフェを開いています。お茶やコーヒーを飲みながら、趣味活動や交流など自由にお過ごし頂けます。

今後の開催日

- 十月十日
- 十一月十四日
- 十一月十一日

【会場】特別養護老人ホーム糀谷 一階 介護者教室

オレンジカフェ
「つながる」
毎月第四木曜日
十四時～十六時

認知症の初期の方やそのご家族、認知症予防に関心のある方を対象に開催しています。

このカフェは、認知症の方やそのご家族の相談に応じることも交流など楽しめる場です。

また、認知症の進行予防と早期発見など、認知症の方によい地域づくりを目指します。

今後の開催日

- 十月十四日
- 十一月十八日
- 十一月十九日

【内容】

お役立ちミニ講座、糀谷高齢者在宅サービスセンター職員などによる体操、カフェタイム。

【参加費用】二〇〇円（お飲物代）

【会場】特別養護老人ホーム糀谷 一階 介護者教室

参加希望・お問い合わせ

地域包括支援センター糀谷
〇三（三七四）八八六一

皆様の参加、お待ちしております。

地域包括支援センター糀谷

職員のごびやきコーナー
「温泉」

大田区と言えばいわずと知れた黒湯のお風呂が有名なのをみなさんご存知ですか？

黒褐色で透明度の低い「黒湯天然温泉」で有名です。

質はナトリウム・炭酸水素塩泉が主な成分で古生代に埋もれた草や木の葉の成分が地下水に溶け込むことによりできた冷鉱泉です。

黒湯はお肌はツルツル・身体は芯からポカポカと温まります。生まれも育ちも大田区の子の私は小さい頃はよく祖母と銭湯へ通いこの黒湯に入っていました。

今では家の近くの銭湯も少なくなり黒湯へ入る機会も少なくなりましたが、それでも温泉が好きなのは主人とちよつと遠出をして横浜・箱根あたりまで足を延ばして疲れを癒しに温泉旅を楽しんでいます。

特養職員 近藤

◇編集後記◇

ほほえみ四十七号を愛読めりがついでです。秋の虫たちも鳴き始め、朝晩寒くなってきました。ますます寒くなってきましたが、これからも皆様楽しんでいただける広報誌を作っていきます。よろしくお願いたします。

令和元年十月吉日
広報委員 益本・森田・近藤・小暮

<http://www.ikeyamior.jp/facility/koujya/tabid/115/Default.aspx>

ほほえみ 第47号
令和元年10月15日発行
社会福祉法人池上長寿園
羽田・糀谷事業部門
糀谷広報委員会
〒144-0034
東京都大田区西糀谷
二丁目12-1
電話 03-3745-3001