

お待たせしました！

介護予防教室



糀谷文化センターで行っていた

介護予防教室を再開いたします！

コロナで活動の場が減ったこともあり、
歩くことや頭の回転がちょっとなあという方、
是非ご参加ください！

笑いがいっぱい！
元気をチャージ！



日時： 10/15, 11/19, 12/17, 1/21, 2/18, 3/18

毎月**第三木曜日** 午後**2時から3時**

会場： 糀谷文化センター 第一集会室

講師： イルカ整骨院の元気な先生方

-参加方法-

感染症予防のために当面の間、「毎月の申し込み制」にいたします。

定員は8名（前後左右 2m以上の間隔を確保）

⇒毎月の開催日まで、地域包括支援センター糀谷まで電話にて、
ご自身で申し込みをしてください。 ☎3741-8861

定員になりますとその月の参加はできませんが、次月に優先して
参加できるよう配慮いたします。

それ以上に希望者が多い場合は、決まり通りにならないことも
ありますので、ご了承ください。