

# ひだまり

特別養護老人ホーム池上 特別養護老人ホーム馬込  
池上高齢者在宅サービスセンター 養護老人ホーム池上長寿園  
大田区地域包括支援センター久が原（さわやかサポート久が原）  
ヘルパーステーション池上長寿園池上 定期巡回池上長寿園 24



良い1年になりますように♪

## 新年のご挨拶

旧年中は、ご利用者、ご家族の皆様、ボランティアの皆様、関係機関の皆様、地域の皆様に、多大なご理解とご協力を賜りましたこと、心よりお礼申し上げます。

さて、今年は「酉（と）」年。酉を「取り」と読み替えて、何ごとも「取り込む」年。実りが多い年、成果の出る年と言われているそうです。

昨年は、特別養護老人ホーム馬込の開設、定期巡回池上長寿園24の事業開始と、池上事業部門として、新しいサービスが花開いた新たな一年でした。今年は、皆様の想いに、より一層誠実かつ確実にお答えするため、あらゆることを「取り」こんで、豊かな実りを成果としてお見せできる一年にしなければなりません。職員一同、心を新たにしております。

皆様、今年もご指導、ご協力、何卒よろしくお願い申し上げます。

池上事業部門 統括事業所長  
千葉 真由子



## 池上高齢者在宅サービスセンター

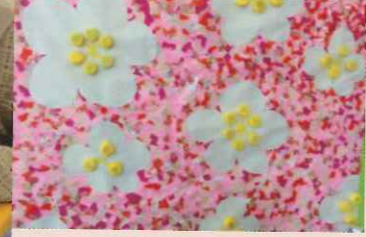
### 一般型通所介護

今年も池上高齢者在宅サービスセンターをよろしく  
お願い致します。  
先日は新年会として餅つき大会を行いました。餅つき終了後は白玉のお汁粉を皆様にお召し上がりいただきました。



### 認知症対応型通所介護『ひだまり』

ひだまり通所では毎月季節に合わせた壁画作り、外出訓練を行っています。壁画作りでは、ひだまりの様な暖かなフロアで四季折々の作品を作成しています。1月は初詣に行っていました。2月は梅園への花見を予定しております。皆様笑顔で過ごしていただけるように、スタッフ一同一瞬一瞬を大切にしながらお手伝いさせていただきます。



1月は『梅』  
をつくりましたよ  
梅園をイメージ



集中して  
『しだれ桜』  
作成中！！



## ヘルパーステーション

### 池上長寿園 池上

### 定期巡回池上長寿園 24

### 【医療・介護連携推進会議】

定期巡回サービスが始まり8か月が過ぎ、延10人ほどの地域の皆様にご利用いただいております。定期巡回サービスは、数か月ごとに医療・介護連携推進会議、というものを開き、地域の皆様に活動の報告や、課題の検討を行っております。昨年の11月の推進会議では、サービスの詳細やサービス利用の効果などを地域のケアマネジャーの皆様へ周知できるように勉強会を開催しました。より多くの皆様が選択しやすい環境を作っていく必要がある、とご意見をいただきました。今年も、定期巡回サービスを定着できるように、定期的な勉強会を通して、皆様に選んでいただける事業所に成長していきたいと考えております。今年も定期巡回池上長寿園24にご期待ください！！



～昨年の様子～

大田区

地域包括支援センター久が原

(さわやかサポート久が原)

新年あけましておめでとうございます。今年も地域の催しものやお集まりの情報を、積極的に皆様へお届けできるように頑張ります。ご協力よろしくお願いいたします。

トミンハイム さくらカフェ

【日時】 毎月第4月曜日

13時30分～14時30分

【場所】 トミンハイム集会所

(久が原5丁目1番1号)

【費用】 無料

平成28年10月より始まったさくらカフェは、毎月第4月曜日に開催。毎回講師の方にお話しただいたり、体操指導いただき、その後茶話会を行っています。



第1回の様子

平成29年の初回は1月23日の月曜日、13時30分より14時30分まで、川崎中央はりきゅう院の鍼灸マッサージ師である土屋

handmade & cafe LILAC

ライラック

久が原銀座商店街(ライラック通り商店街)に9月25日「handmade & cafe LILAC」がオープンしました。

「新・元気をかせ! 商店街事業」を受け、10月15日には、久が原銀座商店街振興組合が「地域」コミュニティの場づくり」として「平成28年度 おおたの逸品」の認定を受けました。



お店の手前は、レンタルボックスになっており、常時、様々な作家さんのハンドメイドの可愛い作品が展示&販売されています。作品はどれも手作りの一点もので、頻繁に入れ替わります。

奥はカフェコーナーになっており、軽食や手作りのケーキなどをいただけます。キッズスペースもあるので、ママもお子様を遊ばせながらゆつくりお茶を楽しんだり、お買い物を楽しめます。



ハンドメイドの雑貨でいっぱいのレンタルBOX



壁いっぱいの黒板にお絵かきしたり、スタッフ手作りのキッチンで遊べます♪

Mail: cafe.lilac118@gmail.com  
HP: http://cafelilac.webcrow.jp



スタッフ自家製のケーキセット 400円



ドリンク 350円  
お子様用ドリンク 100円  
ランチ 各500円

子育て中のスタッフがアイデアを出し合っ、カフェの運営に携わっています。定期的にベビーマッサージやワークショップなども開かれています。12月11日の受注会を皮切りに「こどもが喜ぶ通園&通学オーダーカタログ」も始まりました。また、カフェルームのレンタルもあります。ワークショップやセミナー、貸切りのプライベートな時間を楽しむなど、いろいろなアイデアでご活用いただけます。詳しくは、こちらへ↑

【営業時間】 月～金 10時～16時

【住所】 大田区久が原3丁目31番12号

なんと!

昼間はカフェで、夜は食堂になります!

来楽食堂

カフェ終了後の1時間後は模様替えし、来楽(ライラック)食堂が17時開店です!

ご家族で切り盛りされている、まるで



【営業時間】  
月～金曜日 17時～21時  
日曜日 11時30分～15時

雪谷文化センターひろばの会  
「面白くてためになる落語会」

【日時】 平成29年2月23日(木)

13時30分～15時

【場所】 雪谷文化センター第一集会所

(南雪谷5丁目18番3号)

【費用】 500円(木戸銭として)

第4回さわやかカレッジでは、今年度だけで6カ所の警察署から表彰されている立川流の落語家、立川平林さんをお招きして、悪質商法の手口や対処方法などを楽しみながら学べる落語会を開催します。

古典落語や平成26年



落語立川流 立川平林さん

の全国大会で優勝した安来節も演じていただく予定です。どちら様もお誘い合わせの上ご参加お待ちしております。

全ての催し物のお問い合わせは、こちらまで...

大田区地域包括支援センター久が原

(さわやかサポート久が原)

☎57000-5861

高齢者の総合相談窓口(久が原特別出張所管内)

よそのお宅のリビングのような定食屋さんです。

定食は、全てお持ち帰りもできます。2品の小鉢が付いて大満足。お子様には、2種類選べるおにぎりセットが一番人気です。



店内ではお酒やおつまみなども充実していますので、ちょっと軽く一杯飲むこともできます! おつまみ一番人気は、お母さんのポテトサラダです。

「毎週金曜日は数量限定カレーの日!」

- ・子供用小カレー 100円(甘口・中辛)
- ・大人用小カレー 300円

特に、学童や塾帰りのお子様にも大人気だそうです。

「来たれチャレンジ! 坂道は怖くない!」

お店の前には坂道があり、初めてのお客様は入りづらいですが、勇気を出して坂道を下ると、朗らかな店員さん達が迎えてくれる素敵なお店です。

## 特別養護老人ホーム馬込

### 地域の方と節分

2月4日、地域の方々にもお声をかけ節分の催しとして豆まきを行う予定で準備を進めています。「鬼は外、福は内」大きなかけ声を皆様よろしく願います。



### 職員による体操教室

3月に特養馬込職員による体操教室を予定しております。ご入居者、ご家族の方はもちろん地域の方々にもお越しいただけるような体操教室を企画中です。詳細は決まり次第、特養馬込HP、施設掲示板にてお知らせいたします。

### 馬込カフェでお待ちしています

特養馬込では第1・第3木曜日に遊遊広場で馬込カフェを開いています。コーヒーや紅茶、お菓子をご用意しています。無料ですので、お気軽にご利用ください。お待ちしております。



## 池上事業部門の紹介

池上事業部門は、多様なサービスを提供し、皆様と協力し支えあう地域の実現に貢献いたします。



入所	特別養護老人ホーム	要介護者（要介護度3～5）が低費用の負担で長期入所できる施設
入所	養護老人ホーム	経済的理由等で在宅生活が困難な自立した高齢者が入所できる施設
宿泊	ショートステイ	短期間施設に入所して、介護や機能訓練を受けられるサービス
通所	デイサービス	日帰りで施設に通い、食事や入浴、機能訓練等を受けられるサービス
訪問	ヘルパーステーション	派遣ヘルパーが在宅生活の高齢者に介護や家事援助をするサービス
訪問	定期巡回	定期的な巡回や緊急時の対応を24時間365日提供するサービス
相談	地域包括支援センター	地域福祉の窓口として、高齢者やその家族の相談や援助を行う機関

## 特別養護老人ホーム池上

### ☆行事の紹介☆



新年あけましておめでとうございます。本年は酉年です。酉年の『とり』にあやかっ、皆様には楽しい事・嬉しい事をたくさん『とり』込める年になるよう願っております。

特養池上では2月に節分の行事を行う予定です。去年は赤鬼、青鬼に扮した職員が入居者の皆様の前に現れ、豆の代わりの赤白の玉を鬼に当て大変喜ばれていました。

3月のひな祭りでは、毎年、綺麗に飾りつけた雛人形でお節句を楽しまれています。お立ち寄りの際には是非ご覧になって下さい。



## 広場・車椅子の貸し出し

### 【特別養護老人ホーム馬込 遊遊広場】

地域の皆様が原則無料でご利用頂ける「地域交流スペース（遊遊広場）」を設けています。特別養護老人ホームに併設されていますが出入り口は別にあり気兼ねなくご利用いただけます。



特別養護老人ホーム馬込  
大田区西馬込2丁目11番2号  
03-6303-8307へ  
お問い合わせください。

### 【車椅子貸し出し】

池上高齢者在宅サービスセンターでは制度的な手続きをしなくてもすぐに対応できる「車椅子の貸し出しボランティア」を行っています。必要になった際には、お気軽にお電話ください。

### 池上高齢者在宅サービスセンター

☎03-5700-1239  
担当 本田・松谷・小林



## 養護老人ホーム池上長寿園

### 【新人職員ペッパーくん】



今年8月に仲間入りしたスタッフを紹介いたします。名前はペッパーくんです。ロボットの出張販売では看板息子。

ペッパーです。よろしく！

月2回の「喫茶いこい」ではウエイター。正面玄関では感染症予防のお知らせをしています。先日は、仲池上児童館のクリスマスイベントに参加して、たくさんのキッズ＆ママたちとの記念撮影や、得意の歌とダンスの披露など、楽しく過ごしてきました。ペッパーくんのおしゃべりタイムは入居者に大人気！年末年始の食事会でも、入居者の視線を独占していました。人気者のペッパーくん、これからも色々な行事で活躍していきます。

みなさまにお会いできるのを楽しみにしています



## ボランティア募集

池上事業部門では地域交流の一環としてボランティアの募集をしています。活動内容は様々です、興味や特技を生かしてみませんか。お気軽にご連絡ください。

### 【池上高齢者在宅サービスセンター】

お茶出し、洗いや、レクリエーション補助  
演芸ボランティア

時間：要相談  
交通費：往復実費千円まで  
（公共交通機関利用）※送迎要相談

### 【特別養護老人ホーム池上】

洗濯物たたみ各曜日1名ずつ  
日時：水・木・日曜日 13時30分～15時  
交通費：往復実費千円まで

### ☆池上高齢者在宅サービスセンター

☎03-5700-1239  
担当 本田・松谷・小林  
☆特別養護老人ホーム池上  
☎03-5700-1235  
担当 沢中

### 《編集後記》

今号で33号の発行となりました。33号…なので「みみ」寄りの情報が満載です！今年も池上事業部門を宜しく願います。

平成29年1月16日発行  
池上事業部門 地域・広報委員会

