

プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土			
				1	2	3			
午前活動				生活機能改善体操/口腔体操			連想ゲーム	食材出しゲーム	漢字クイズ
午後活動				 節分行事			雨粒ゲーム		
4	5	6	7	8	9	10			
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操								
	連想ゲーム	物覚えゲーム	しりとり	食材出しゲーム	漢字クイズ	季節のうた			
午後活動	ビンゴゲーム	 社交ダンス	輪投げ	バウンドゲーム	雨粒ゲーム	風船ゲーム			
11	12	13	14	15	16	17			
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操								
	物覚えゲーム	しりとり	食材出しゲーム	漢字クイズ	季節のうた	連想ゲーム			
午後活動	お手玉ダーツ	釣りゲーム	雨粒ゲーム	風船ゲーム	輪投げ	ビンゴゲーム			
18	19	20	21	22	23	24			
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操								
	しりとり	食材出しゲーム	漢字クイズ	季節のうた	連想ゲーム	物覚えゲーム			
午後活動	釣りゲーム	ビンゴゲーム	 社交ダンス	 音楽療法	バウンドゲーム	 音楽療法			
25	26	27	28	29					
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操								
	食材出しゲーム	漢字クイズ	季節のうた	物覚えゲーム					
午後活動	雨粒ゲーム	風船ゲーム	バウンドゲーム	ビンゴゲーム					

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になる場合がございます。

★2月プログラムのお知らせ★

◆ 節分行事

- ◇ アレンジフラワー
- ◇ 音楽療法
- ◇ 社交ダンス
- ◇ 理美容

1日(木)、2日(金)

※今月はお休みとなります

22日(木)、24日(土)

6日(火)、21日(水)

12日(月)、13日(火)、14日(水)



引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として「3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね午前10:30～、午後14:00～を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

ご見学も随時受付けております。

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問い合わせください！

池上高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-5700-1239