

11月プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
午前活動			生活機能改善体操/口腔体操				
午後活動			季節のうた	食材出しゲーム	連想ゲーム	しりとり	
5	6	7	8	9	10	11	
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操						
午後活動	漢字クイズ	季節のうた	食材出しゲーム	連想ゲーム	しりとり	ことわざクイズ	
	バウンドゲーム	 社交ダンス	雨粒ゲーム	 音楽療法	輪投げ	特上寿司をねらえ!	
12	13	14	15	16✂	17✂	18✂	
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操						
午後活動	季節のうた	食材出しゲーム	連想ゲーム	しりとり	ことわざクイズ	漢字クイズ	
	釣りゲーム	バウンドゲーム	お手玉ダーツ	輪投げ	雨粒ゲーム	風船ゲーム	
19	20	21	22	23	24	25	
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操						
午後活動	食材出しゲーム	連想ゲーム	しりとり	ことわざクイズ	漢字クイズ	季節のうた	
	お手玉ダーツ	輪投げ	 社交ダンス	釣りゲーム	風船ゲーム	 音楽療法	
26	27	28	29	30			
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操						
午後活動	連想ゲーム	しりとり	ことわざクイズ	漢字クイズ			
	雨粒ゲーム	風船ゲーム	釣りゲーム	バウンドゲーム			

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になる場合がございます。

★11月プログラムののお知らせ★

- ◆ ボランティア
弘済会さんによる演奏会 3日(金)
- ◇ アレンジフラワー 29日(水)
- ◇ 音楽療法 9日(木)、25日(土)
- ◇ 社交ダンス 7日(火)、22日(水)
- ◇ 理美容 16日(木)、10日(金)、11日(土)



引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として「3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね午前は10:30～、午後は14:00～を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

ご見学も随時受付けております。

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問合せください！

池上高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-5700-1239

